

Saúde da  
**mulher**



Libido • Reposição hormonal • Higiene íntima • Tpm

 Galena®

# Libifem

Dose usual:



300 a 600mg ao dia, após refeição

## Melhora da libido e dos sintomas da menopausa

A diminuição do desejo sexual afeta o bem-estar e os relacionamentos de 1 em cada 3 mulheres<sup>1</sup>. As causas podem ser as mais diversas, incluindo alterações hormonais na menopausa, depressão, uso de medicamentos, estresse e até auto-imagem, entre outras

### Libifem para a saúde feminina

Libifem é o extrato da semente do Feno Grego. Contém mais de cem fitoquímicos diferentes, sendo padronizado em 50% Fenuside™, uma mistura única com proporção exclusiva e patenteada de glicosídeos de furostanol e saponinas esteroidais, garantindo eficácia do ativo lote a lote.



Libido

## Triplo mecanismo na melhora da libido

- I. Os extratos de feno-grego contribuem para a inibição da aromatase, limitando a conversão da testosterona a estrogênio<sup>4</sup> e, assim, aumentando os níveis de testosterona livre, relacionada à melhora na libido feminina<sup>2,4</sup>;
- II. Colabora para a inibição da 5- $\alpha$ -redutase, minimizando a conversão de testosterona a dihidrotestosterona<sup>1</sup>, também auxiliando no aumento dos níveis de testosterona livre<sup>2,4</sup>;
- III. Modula receptores E2, favorecendo o aumento dos níveis de estradiol, hormônio relacionado com a lubrificação vaginal, excitabilidade e orgasmo<sup>2</sup>. Este mecanismo também está associado à melhora dos sintomas da menopausa<sup>3</sup>.

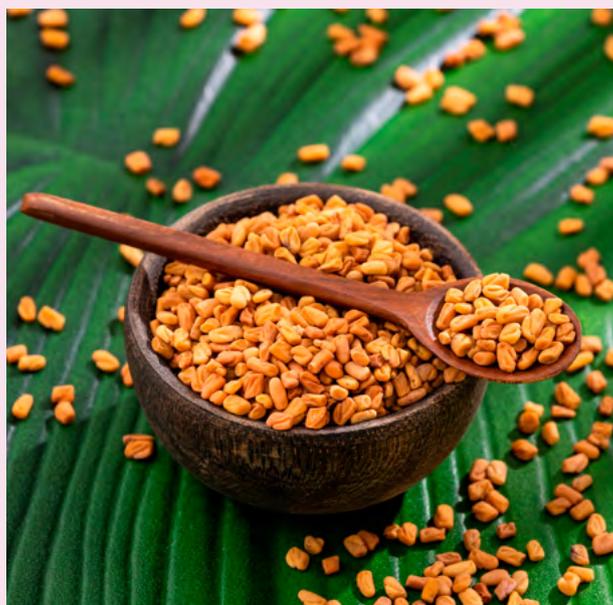
## Evidências científicas:

### Libido

80 mulheres com idades entre 20 e 49 anos foram suplementadas com 300mg de Libifem 2 vezes ao dia ou placebo, por 2 ciclos menstruais. Os resultados apontaram que Libifem promoveu um aumento significativo nos níveis de testosterona livre e estradiol, além de melhorar parâmetros da libido, como o desejo sexual e a excitação<sup>2</sup>.

### Melhora dos sintomas da menopausa

115 mulheres com idades entre 40 e 65 anos, utilizaram 600mg/dia de Libifem ou placebo, por 12 semanas. Os resultados foram avaliados através do Questionário MENQOL, demonstrando que Libifem reduziu significativamente dos sintomas da menopausa, incluindo o calor, sudorese, ansiedade, estresse e libido<sup>3</sup>.



# VersaPro<sup>TM</sup>

## Modulação hormonal transdérmica

A via transdérmica é a ideal para as terapias de reposição hormonal pois, além de eficiente, evita que os hormônios bioidênticos sejam degradados no metabolismo de primeira passagem, o que pode levar à formação de metabólitos indesejados e à redução da atividade sistêmica.

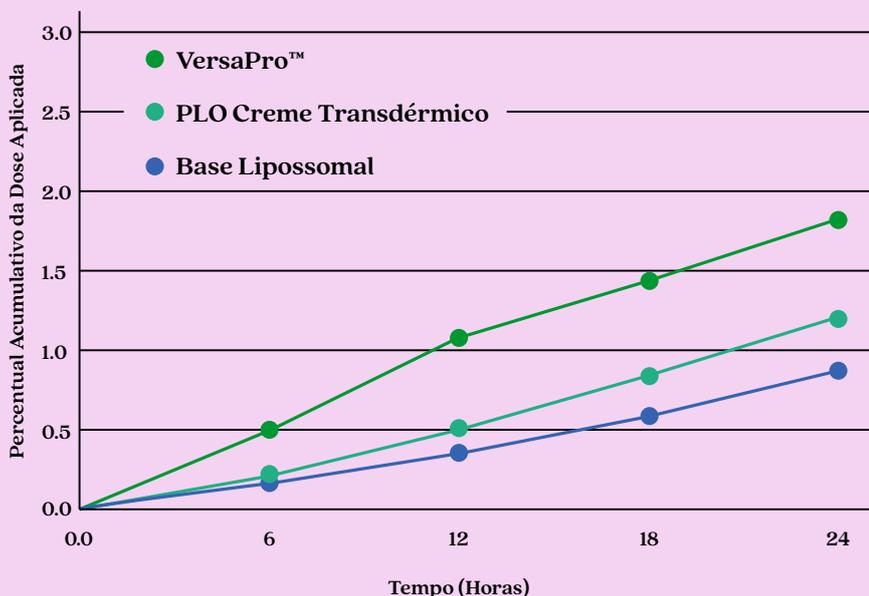
Outra vantagem importante, é que transdérmicos, como o **VersaPro<sup>TM</sup>**, apresentam liberação prolongada dos hormônios, respeitando as doses fisiológicas diárias e mimetizando o metabolismo hormonal fisiológico.

Com relação às doses ideais dos hormônios transdérmicos, deve-se considerar que a modulação hormonal tem como finalidade regular os níveis fisiológicos do paciente e, por isso, as doses iniciais indicadas devem ser compatíveis com a produção diária humana, podendo ser ajustada através da avaliação dos níveis salivares, após 3 meses de uso efetivo da fórmula.

**NÃO TENHA DÚVIDAS: CONTE  
COM VERSAPRO<sup>TM</sup> PARA O  
SUCESSO DO SEU TRATAMENTO**

**VersaPro<sup>TM</sup>** é uma base transdérmica hipoalergênica, sem cheiro, hidratante e de toque seco.

- É rapidamente absorvido, diminuindo o risco de contaminação cruzada entre membros da família;
- Contribui para a liberação prolongada dos medicamentos, evitando picos plasmáticos;
- Alta permeação cutânea cientificamente comprovada;
- Possui estudos de estabilidade com hormônios, analgésicos e corticóides, entre outros;
- É compatível com elevadas concentrações de fármacos hidrossolúveis e lipossolúveis;
- Não irritante, hipoalergênico, parabeno free e BHT free;
- Pode ser utilizado para aplicação de fórmulas intravaginais.



Estudo realizado com um fragmento de tecido humano avaliou a permeação cutânea de progesterona utilizando o **VersaPro<sup>TM</sup>**, um Gel Transdérmico PLO (Pluronic Lecithin Organogel) e uma Base Lipossomal. Os doseamentos foram realizados a cada 6 horas, durante 24 horas, simulando o tempo no qual a formulação seria reaplicada.

Observou-se que o **VersaPro<sup>TM</sup>** apresentou a melhor permeação transdérmica de progesterona em comparação a outras bases transdérmicas disponíveis no mercado.

# Saffrin®



 Dose usual: 90mg, 2x ao dia

## Melhora dos sintomas da TPM



A TPM é um tipo de transtorno neuropsicológico considerado leve em 90% dos casos e grave em cerca de 5% dos casos<sup>3</sup>. Os sintomas normalmente antecedem a menstruação e incluem fadiga, retenção de líquidos, aumento do desejo por doces e alterações no humor<sup>3</sup>.

A fluoxetina, paroxetina e sertralina estão entre os medicamentos mais prescritos para o alívio dos sintomas<sup>3</sup>. Entretanto, é grande a procura por alternativas naturais e eficazes para auxiliar na melhora desses sintomas.

## Tranquelize sua TPM com Saffrin®

**Saffrin®** é o extrato obtido pela secagem dos três estigmas vermelhos da flor do açafrão verdadeiro (*Crocus sativus L.*). É padronizado em 0,3% de safranal, óleo volátil responsável pelo aroma do açafrão, e também é rico em crocinas, um pigmento carotenóide.

O **Saffrin®** tem se destacado principalmente pelas suas ações no sistema nervoso central, pois modula neurotransmissores como GABA, dopamina, noraepinefrina e serotonina, exercendo funções ansiolíticas, antidepressivas<sup>1</sup>, anticonvulsivantes e de melhora da performance cognitiva<sup>2</sup>.

## Evidências científicas:

164 voluntárias com idades entre 26 e 45 anos e um quadro de TPM mensurado através do questionário de Hamilton<sup>3</sup> participaram de um estudo triplo cego. As voluntárias receberam 30 mg de um extrato de *Crocus sativus* ou 20mg de fluoxetina do dia 14 a 28 do ciclo menstrual, durante 2 meses<sup>3</sup>.

Observou-se que o açafrão foi tão eficiente quanto a fluoxetina na redução dos sintomas como inchaço abdominal, depressão e alterações de humor, e mais eficiente do que o medicamento no alívio da dor mamária e abdominal<sup>3</sup>.

# Grapex®



Concentração usual: 1 a 3%

## Higiene íntima

Higiene íntima



Estatísticas apontam que até 75% das mulheres podem apresentar candidíase em alguma fase da vida<sup>1</sup>. A *Candida albicans* é um fungo naturalmente presente na flora vaginal<sup>4</sup>. Porém, o uso de anticoncepcionais, uma dieta rica em açúcares e alterações no pH vaginal, entre outros fatores, podem contribuir para a sua proliferação<sup>4</sup>.

O prurido intenso, queimação, dor, irritação e até fissuras na mucosa genital são os principais sintomas que a candidíase pode causar<sup>4</sup> e requerem alternativas eficazes, que proporcionem rápido alívio. Então, que tal associar um sabonete com **Grapex®** à terapia prescrita pelo seu médico?

## Prevenção e cuidado natural contra a candidíase

Rico em fitoquímicos como limonina, nomilina e isobacunóico<sup>3</sup>, **Grapex®** é o extrato da semente da Grapefruit (*Citrus grandis*) colhida na região do Vietnã<sup>2</sup>.

Possui atividade antioxidante e antimicrobiana comprovada frente a bactérias e fungos, sendo indicado para a higiene da região íntima feminina e, em especial, para auxiliar no cuidado da candidíase.

## Evidências científicas:

A atividade antifúngica do extrato metanólico das sementes de *Citrus grandis* foi demonstrada através de uma Concentração Inibitória Mínima entre 3,12 a 25 mg/mL contra *Candida albicans* (MTCC 227)<sup>3</sup>. Outro estudo demonstrou que os extratos da semente da grapefruit possuem atividade fungicida frente *C. albicans*, *C. glabrata*, *C. tropicalis* e *C. parapsilosis*, em comparação com o miconazol, que foi eficiente apenas contra a *C. albicans*<sup>5</sup>.

# Sugestões de Fórmulas

## Aumento da Libido

**Libifem** \_\_\_\_\_ 300mg

**Natur-Cell Limão Siciliano**<sup>®</sup> \_\_\_\_\_ 150mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

Associar com:

**Tribullus terrestris**<sup>\*</sup> \_\_\_\_\_ 300mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

O **Libifem** inibe a aromatase e a 5- $\alpha$ -redutase, contribuindo para o aumento dos níveis de testosterona livre. Também contribui para o aumento dos níveis de estradiol, ações que atuam em sinergia melhorando a libido feminina e aliviando os sintomas da menopausa. Já o **Tribullus terrestris** estimula a síntese do precursor de testosterona (DHEA), atuando em sinergia com **Libifem**. O **Natur-Cell Limão Siciliano**, por sua vez, modula GABA e serotonina, além de possuir ação antioxidante e anti-inflamatória. Desse modo, complementa a formulação por colaborar no aumento do bem-estar, relaxamento e tranquilidade, fatores que podem afetar o desejo sexual.

## Libifem



## Melhora dos sintomas da TPM

**Saffrin**<sup>®</sup> \_\_\_\_\_ 100mg

**Natur-Cell Lavanda**<sup>®</sup> \_\_\_\_\_ 100mg

Magnésio dimalato \_\_\_\_\_ 100mg

Gengibre \_\_\_\_\_ 80mg

Posologia: Administrar 1 dose à noite.

Associar com:

**Cactin**<sup>®</sup> \_\_\_\_\_ 500mg

Posologia: Administrar 1 dose pela manhã.

O **Saffrin**<sup>®</sup> atua na modulação dos neurotransmissores serotonina e a dopamina, auxiliando na melhora do humor, bem-estar e foco. Essa ação é complementada pelo **Natur-Cell Lavanda**, ativo que favorece o relaxamento, tranquilidade e a melhora da qualidade do sono, através de suas ações Gabaérgicas, serotoninérgicas, parassimpáticas e acetilcolinérgicas. O **Magnésio Dimalato** também auxilia na melhora do humor, enquanto o **Gengibre** contribui na diminuição dos marcadores inflamatórios liberados na menstruação. Por fim, o **Cactin** colabora na diminuição da retenção de líquido e inchaço durante o período pré-menstrual, diminuindo a sensação de cansaço ou peso nas pernas.

## Saffrin



## Modulação hormonal

Progesterona base micronizada\* \_\_\_\_\_ 10mg/mL

Estradiol base micronizada\* \_\_\_\_\_ 0,25mg/mL

**VersaPro**<sup>™</sup> base qps \_\_\_\_\_ 30g

Posologia: Aplicar 1 dose em região sem pêlos, como antebraço, abdômen ou área interna das coxas.

A modulação transdérmica hormonal tem por objetivo restabelecer os níveis fisiológicos dos hormônios em sua forma livre, e o uso do **Versapro**<sup>™</sup> torna essa via de administração versátil, segura e eficiente. Sugere-se iniciá-la com doses baseadas na produção diária humana, podendo ser ajustada através do doseamento dos níveis dos mesmos, após 3 meses de uso efetivo da fórmula. As doses iniciais sugeridas para mulheres incluem: Testosterona – 0,3 a 0,6mg/dia; Pregnenolona - 10mg/dia; Progesterona – 10 a 15mg/dia; Estradiol – 0,25 a 0,5mg/dia e Estriol – 0,5 a 1,0mg/dia.

## VersaPro



\* Ativo exclusivo para prescrição médica.

## Prevenção e cuidado da candidíase

**Grapex**<sup>®</sup> \_\_\_\_\_ 2%

Base sabonete com Cobiogum<sup>®</sup> qsp \_\_\_\_\_ 60mL

Prevenção: Utilizar na higienização íntima 1 a 2 vezes por semana.

Cuidado: Utilizar na higienização íntima diariamente por 10 dias. Depois utilizar 1 vez por semana para a manutenção dos resultados.

Associar com:

**Imunel**<sup>®</sup> \_\_\_\_\_ 300mg

*Bifidobacterium longum* \_\_\_\_\_ 2 bi UFC

*Lactobacillus reuteri* \_\_\_\_\_ 2 bi UFC

*Lactobacillus acidophilus* \_\_\_\_\_ 1 bi UFC

Posologia: Administrar 1 dose à noite.

Associar com:

**Fibregum**<sup>®</sup> \_\_\_\_\_ 3g

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

O **Grapex**<sup>®</sup> colabora na diminuição da infecção pela *Candida albicans*, atividade comprovada em estudos. Para complementar esse cuidado, o **pool** de probióticos auxilia no equilíbrio da microbiota intestinal, enquanto o **Fibregum B**<sup>®</sup> é uma fibra prebiótica fermentada lentamente no intestino, limitando os gases produzidos no processo e, assim, diminuindo desconfortos intestinais que as fibras comuns podem causar, como distensão abdominal e flatulência. Já o **Imunel**<sup>®</sup> é rico em nucleotídeos, que favorecem a renovação das células intestinais. Também contribui para o aumento da produção de muco e da altura das vilosidades do intestino, além de modular a resposta celular e humoral imunitárias, facilitando a recuperação do organismo frente a infecções.

## Grapex



# Anotações

Blank lined area for notes.

Escaneie os QR Codes e tenha acesso às lâminas técnicas e ICs dos ativos presentes neste material e às referências utilizadas:



**Materiais Técnicos**



**Referências**