

PEELINGS QUÍMICOS

Melhoria da aparência da pele, imperfeições e luminosidade

Diminuição de melasma e manchas

Suavização de rugas e linhas finas

Controle de acne, oleosidade e cicatrizes de acne

MS por **Márcia Wendelstein Cano De Souza**

Benefícios e Mecanismos de Ação

Benefícios dos Peelings

Proporciona afinamento e compactação do estrato córneo

Aumento da espessura da epiderme

Diminuição da oleosidade

Dispersão da melanina da epiderme

Aumento da produção de fibras colágenas e elástica

Os Peelings podem ser **Físicos** (ex. Peeling de Cristal, Peeling de Diamante); **Enzimáticos** (ex. Peeling de Romã, Peeling de Papaína ou Bromelina) e os **Químicos** (ex. Peeling de Ácido Glicólico, Ácido Mandélico, Solução de Jessner...)

Pontos importantes

- A epiderme é uma camada avascular, sendo assim o edema e inflamação é mais suave, mais fácil de ser controlado.
- Já a derme é vascularizada, o edema e a inflamação é mais intensa, sendo então a regeneração da pele mais trabalhosa.

Tipos de Peelings Químicos

Retinóides

Estímulo dérmico – 1 a 10%

Atípicos

ATA 10 a 50%

Ácido Azeláico 30%

Ácido Ascórbico 40%

Alfa Hidroxiácidos (AHA)

pH dependentes – necessitam neutralização

Ácido glicólico 20 a 70%

Ácido Mandélico 20 a 50%

Ácido láctico 15 a 90%

Ácido tioglicólico 5 a 20%

Beta Hidroxiácidos (BHA)

Não é pH dependente – não neutraliza

Ácido salicílico 10-30%

Cetoácidos

pH dependentes – necessitam neutralização

Ácido pirúvico 30-50%

Poli Hidroxiácido (PHA)

Não é pH dependente – não neutraliza Gluconolactona 15 a 30%

Principais Indicações dos Peelings

Condição	Ácidos Recomendados
Acne	ÁCIDO SALICÍLICO, ACIDO MANDÉLICO, ÁCIDO LÁTICO, ÁCIDO GLICÓLICO
Cicatriz de acne	ÁCIDO TRICLOROACÉTICO (ATA ou TCA)
Manchas e Hiperpigmentação	ÁCIDO RETINÓICO, ÁCIDO MANDÉLICO, ÁCIDO LÁTICO, ATA
Rugas finas e linhas de expressão	ÁCIDO RETINÓICO E ÁCIDO PIRÚVICO
Rugas finas e linhas de expressão com retração de pele	ATA
Textura irregular	Todos os ácidos melhoram
Pele Oleosa	ACIDO SALICILICO ACIDO AZELAICO - sendo este o melhor nesse caso pois diminui síntese de lipídeos pela glândula sebácea
Poros dilatados	ÁCIDO MANDÉLICO, ÁCIDO SALICÍLICO, ATA
Sardas e manchas de idade	ÁCIDO GLICÓLICO

Contra Indicações

Condições da Pele

Pele sensível ou alergia

Pele bronzeada – exposição recente ao sol ou queimadura solar

Infecções ativas: herpes, feridas abertas – só fazer peeling se a pele estiver integra

Se herpes simples e zoster constantes

Problemas de cicatrização e queloides: cuidar com ácidos com ação dérmica

Psoríase, eczema, dermatite, lupus

Rosácea ativa

Crianças

Pacientes que não querem ou não podem deixar de se expor ao sol

Condições Sistêmicas e Medicamentos

Medicamentos que aumentem a sensibilidade da pele, como isotretinoína

Pacientes em uso de isotretinoína ou que fizeram o uso da mesma em intervalo menor que um ano

Gravidez e amamentação: não pode inflamar a mãe – optar somente por Peeling de Gluconolactona, Ácido Azelaico ou Vitamina C

Histórico de câncer ou lesões de pele

Uso de AAS ou anticoagulantes

Paciente com psicológico alterado ou depressivo

Diabetes descontrolada

Status imunocomprometido e/ou sob tratamento médico

Indivíduos em tratamento com drogas que induzem a pigmentação (tetraciclina, anticonvulsivantes, amiodarona)

Cuidados na Escolha do Peeling Químico

Anamnese completa: tipo de pele do paciente, queixa do paciente, idade, fototipo, procedimentos anteriores recentes, medicações de uso, se há uma rotina skincare e uso do fotoprotetor diariamente (se não estabelecer com o paciente), avaliar grau de exposição solar, termo de consentimento.

Escolha dos ácidos – entender seu mecanismo de ação e a profundidade que vai ser o procedimento.

Diversos fatores podem influenciar na sua profundidade e consequente resposta:

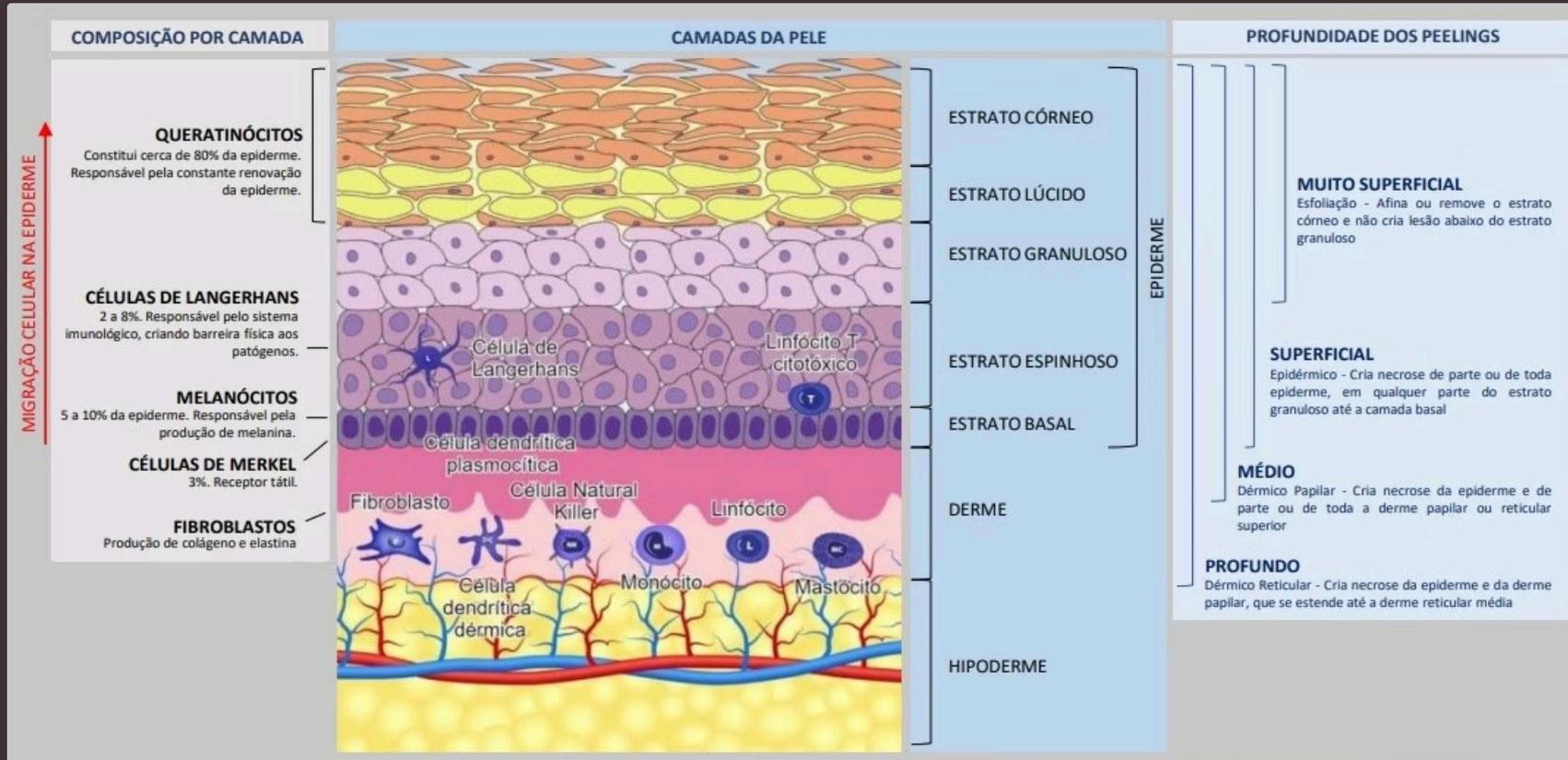
Quanto ao agente utilizado

- Agente esfoliante selecionado
- Concentração
- pH da solução
- Tempo de aplicação – neutralização ou não
- Quantidade de camadas aplicadas
- Técnica de aplicação

Quanto à integridade da pele

- Preparo da pele nas semanas que antecedem o peeling (pré peeling)
- Preparo da pele no dia do peeling
- Localização anatômica do procedimento (face ou áreas não faciais)

FOTOTIPO	DESCRIÇÃO	SENSIBILIDADE AO SOL	CARACTERÍSTICA
I - Branca	Queima com facilidade, nunca bronzeia	Muito sensível	Muita melanina vermelha. Não tende a hiperpigmentar. Tendência ao eritema.
II - Branca	Queima com facilidade, bronzeia muito pouco	Sensível	Muita melanina amarela. Hiperpigmenta pouco. Eritema moderado.
III - Morena Clara	Queima moderadamente, bronzeia moderadamente	Normal	Melanina amarela a marrom. Limite de segurança para hiperpigmentar.
IV - Morena moderada	Queima pouco, bronzeia com facilidade	Normal	Melanina amarela e mais melanina marrom. Tendência a hiperpigmentar
V - Morena Escura	Queima raramente, bronzeia bastante	Pouco sensível	Muita melanina marrom. Alta chance de pigmentar.
VI - Negra	Nunca queima, totalmente pigmentada	Insensível	Melanina preta. Alta chance de pigmentar.



Preparo de Pele – Pré Peeling

Ideal: **preparo de pele de 7 a 14 dias antes**, com uso de fórmulas específicas em home care pelo paciente.

Essencial para que os ácidos facam o efeito desejado com segurança.

O pré-peeling **uniformiza o estrato córneo** fazendo com que os ácidos permeem na pele uniformemente e diminuem a reatividade do melanócito, minimizando chances de ocorrer Hiperpigmentação Pós Inflamatória (HPI), além de garantir homogeneidade no procedimento.

Serve também para o profissional entender o tipo de pele do paciente e avaliar reações, sensibilidade e irritação dessa pele.

Uma pele preparada garante **melhores resultados** e o paciente já sente melhora na pele com o uso do pre peeling.

Caso de Primeira Consulta

Muito comum paciente de primeira consulta já querer fazer o Peeling sem o preparo de pele de 7 a 14 dias.

Sempre há um risco do ácido não permear de forma homogênea, de o melanócito reagir demais e ele hiperpigmentar. Estas considerações devem estar repassadas ao paciente.

Caso mesmo assim, o paciente seja imediatista e já queira iniciar o peeling na primeira consulta, por segurança, opte por fazer na primeira sessão um peeling mais suave, como um Peeling de Gluconolactona ou um Peeling de Ácido Mandélico 20% ou ainda um Peeling Enzimático, como o de Romã e programe as próximas sessões.

Assim, ele sai feliz do consultório e você não se expõe e não expões o paciente.

Nesse caso, indique neste momento o uso de um produto de preparo de pele em home care para que ele vá usando até a próxima sessão e a pele esteja devidamente preparada para o Peeling mais forte.

Componentes do Pré-Peeling

O que deve conter em um bom pre-peeling?

- **Um ácido com característica fraca, para remover pele irregular**

ácido salicílico 2%

ácido glicólico até 10%

ácido mandélico até 10%

gluconolactona até 10%

em pH 3,5

- **Um inibidor de melanogenese - precisamos acalmar o melanócito para o procedimento que vai vir a seguir**

ácido kójico 2 a 4%

arbutin 4 a 5%

hidroquinona 2 a 4%

niacinamida até 5%

belides 2%

neurolight ou pomk block 2%

- **Um calmante ou corticóide fraco:**

alantoína 1%

alfa bisabolol 1%

physavie 2%

hidrocortisona 1%

Base gel creme

Fórmulas Recomendadas

Pré-peeling mais usual no mundo:

- **Fórmula de Kligman**

Tretinoína 0,05%

Hidroquinona 4%

Dexametasona 0,05% - corticoide mais forte

Gel creme

Aplicar na face a noite por 15 dias antes do peeling, a noite. De dia utilizar hidratante facial e protetor solar

OBS: pode utilizar 0,025% de tretinoína q já traz ótimos resultados e não sensibiliza tanto a pele

- **Outra opção:**

Ác glicólico ou mandélico 10%

Alfa arbutin 5%

Alfa bisabolol 2%

Gel creme pH 3,5

Aplicar na face a noite por 15 dias antes do peeling, a noite. De dia utilizar hidratante facial e protetor solar

- O pré peeling em home care, pode ser desde uma espuma de limpeza com ácido glicólico até fórmulas mais potentes, como a Fórmula de Kligman. A escolha do ácido que será utilizado no Peeling norteará a escolha do pré-peeling.

- Quanto mais a pele estiver hidratada, melhor também será a resposta do ácido.

- Paciente deve evitar exposição solar nos dias que antecedem o Peeling, mesmo com uso de Protetor Solar, para que o melanócito não esteja em grande ativação.

- Paciente deve ser orientado a **suspender o uso de produtos na região a ser tratada 2 dias antes do procedimento.**

- Paciente deve ser muito bem orientado dos riscos, das contra indicações, das reações possíveis a acontecer e dos cuidados que ele deve ter no pós procedimento. Grande parte do sucesso no tratamento é refletido do comprometimento do paciente.

- Se o paciente vier fazer o peeling e a **pele estiver irritada** do pré-peeling ou com o uso de qualquer outro produto ou estiver com alguma **lesão e que tenha pele aberta**, **não deve ser feito o procedimento.** Lesão aberta é permeação do ácido direto na derme do paciente! Profundidade do peeling fica descontrolada e chance de queimar a pele é grande.

- Paciente homem, não fazer a barba 24h antes.

Pós Peeling e Cuidados



Proteção Solar

Evitar exposição solar e usar filtro solar físico



Cuidados com a Pele

- Evitar tocar na pele tratada
- Não puxar crosta, deixar cair ao natural
- Hidratar bem a pele
- Óleos vegetais reforçam a função barreira, que foi agredida



O que Evitar

- Evitar produtos irritantes, como ácido retinoico, ácido salicílico, ácido glicólico, perfumes, vitamina C
- Cuidado com exercícios físicos intensos pois o suor pode causar prurido
- Evitar outros procedimentos nos próximos dias e enquanto a pele estiver sensibilizada



Fórmulas Pós-Peeling

Uso de formula pos peeling de 3 a 7 dias, dependendo do peeling aplicado.

- Para superficiais:

Vit e 4%, Hidrocortisona 1%, Alfa bisabolol 2%, Pomada vegetal 20%, Gel creme qsp

- Para médios e profundos:

Vit e 1%, Vit a 3%, Neurolight/pomc block 1 a 2%, EGF 1%, Hidrocortisona 2%, Oxido de zinco 10%, Óleo de framboesa 2%, Pomada vegetal

- Limpeza da pele com sabonetes suaves, água micelar e se utilizar demaquilantes cuidar com os mais fortes e que contenham álcool.
- Quanto mais agressivo for o peeling, maior será o nível de cuidado do paciente
- Aconselha-se solicitar fotos do pós-peeling para que o profissional vá avaliando a evolução
- Na dúvida de estar evoluindo para uma HPI, quanto antes o tratamento for iniciado, mais rápido será a resposta e melhora.

Ácido a Ácido

Conhecer as características de cada ácido nos proporciona mais **segurança** do procedimento que vamos realizar e podemos orientar melhor o paciente dos efeitos e reações esperadas

Vamos abordar a seguir características importantes de cada ácido.

ÁCIDO GLICÓLICO

- AHA - Extraído da cana de açúcar
- **pH dependente / concentração dependente / tempo minuto dependente:** 5 a 10 minutos
- molécula muito pequena: penetra muito rápido na pele
- Faz esfoliação superficial, desagregando estrato córneo, gerando estímulo para formação de epiderme nova: Pele vai renovar mais rápido (**reduz turn over de 28 dias para 20 a 18 dias**)
- **INDICAÇÃO:** melhora de aparência, acne, manchas, hiperpigmentação, rugas e linhas de expressão, resultados ótimos para sardas e efélides.
- Indicado para fototipos mais baixos até fototipo IV
- Indicado também para pescoço e colo
- **Concentração de 20 a 70%**
- Peeling pH dependente que necessita de neutralização – usar gaze com solução aquosa de bicarbonato 10%
- **Reações esperadas:** pele avermelhada, pinicação, leve ardência. Descamação dentro de alguns dias.
- Pode deixar agir até 30 minutos, vai depender do pH. Ideal é deixar agir de 5 a 10 minutos – ressalva: aplicar e avaliar comportamento do paciente. Se com 3 minutos pinicar e arder demais o ácido deve ser removido com o neutralizador. Se não pinicar e não arder muito, deixa mais, até atingir 10 minutos ou começar a arder.
- **Cuidar com pH:**
 - pH 1 é muito agressivo, agindo muito rápido 3 minutos
 - pH 1,5 é mais moderado, age de 5 a 10 minutos
 - pH 2,0 é mais suave, age de 10 a 20 minutos
 - pH 2,5 é mais suave, age de 10 a 30 minutos
 - pH acima de 3,5 é mais um hidratante, baixo potencial esfoliativo
- Ao solicitar manipulação, indique o pH que deseja que o produto seja produzido.
- O **veículo** não interfere na ação do ácido: pode ser em gel, creme, gel creme ou solução aquosa

ÁCIDO MANDÉLICO

- AHA – extraído de amêndoas amargas
- **pH dependente / concentração dependente / tempo minuto dependente**
- Tempos e pHs se trabalha da mesma forma que o ácido glicólico - ao solicitar manipulação, indique o pH que deseja que o produto seja produzido.
- Molécula do **ácido mandélico é maior** que a do ácido glicólico, então ele penetra mais lentamente, sendo mais seguro para fototipos mais altos também.
- Fototipo I ao VI
- **Concentração de 20 a 50%** , sendo a **30% e pH 2,0** o mais indicado. 50% deve ser aplicado por profissional bem capacitado.
- Peeling pH dependente que necessita de neutralização – usar gaze com solução aquosa de bicarbonato 10%
- **INDICAÇÃO: acne crônica ou eventual, pele oleosa (vai muito bem em pele masculina também), manchas, poros dilatados, melhora textura de pele, peeling íntimo (solicitar manipulação sem adição de álcool na fórmula)**
- Mais confortável que ácido glicólico: deixa a pele com menos eritema, irrita e pinica bem menos.
- **Veículo: álcool 70, gel ou creme**

ÁCIDO LÁTICO

- AHA

- **pH dependente / concentração dependente / tempo minuto dependente**

- Tempos e pHs se trabalha da mesma forma que o ácido glicólico - ao solicitar manipulação, indique o pH que deseja que o produto seja produzido.

- menos irritante: mas pele pode ficar um pouco vermelha e pode arder e pinicar.

- **INDICAÇÃO: hidratação, ajuda a reter água na pele. Melhora aparência e textura, minimiza rugas e linhas, auxilia na acne (mas não é o melhor neste caso).**

- Bom peeling de manutenção

- Bom peeling corporal – ressecamento de canela, dorso, braço

- **Concentração de 20 a 85%** - sendo ideal na concentração de **30% pH 2,0**

- Peeling pH dependente que necessita de neutralização – usar gaze com solução aquosa de bicarbonato 10%

- **Veículo: água (face) e gel ou creme (corporal).**

ÁCIDO PIRÚVICO

- Alfacetoácido
- **pH dependente / concentração dependente / tempo minuto dependente (5 a 8 min)**
- **Trata fototipo alto e baixo - I a VI**
- Em fototipo I gera mais desconforto, com eritema mais intenso e pele bem rosada, pela vasodilatação.
- **INDICAÇÃO: faz estímulo dérmico, suavizando bem rugas superficiais. Bom para melasma, textura e hidratação. Age na acne e oleosidade também por ter ação antibacteriana.**
- Tem **ação dérmica**, ao contrário do ácido glicólico, mandélico e lático. Dessa forma ele age no fibroblasto estimulando produção de colágeno.
- Pode ser usado em face, pescoço e colo.
- **20 a 30% em pH 2,0** é o ideal, deixando agir de 5 a 20 minutos (mais tempo somente se não arder ou não ficar muito vermelho)
- pH 1,0 é muito agressivo
- **Indicar pH** que deve ser manipulado.
- Peeling pH dependente que **necessita de neutralização** – usar gaze com solução aquosa de bicarbonato 10%
- **Veículo: álcool, água, gel ou creme**

ÁCIDO SALICÍLICO

- BHA

- Remove camada córnea: ácido queratolítico – remove a queratina armazenada no estrato córneo, ideal para onde a pele está muito espessa.

- **INDICAÇÃO:** pele grossa, espessa, acneica, com entupimento de glândula, desobstrui poros, foliculite, muito usado para preparo de pele como pré peeling a 10% para remoção do estrato córneo e o peeling principal penetrar mais rápido e homogêneo.

- Fototipo I a VI

- **Concentração: 10 a 30%** - a 30% arde muito.

- **Camada dependente.** Pode fazer peeling a 10%, aplica 1 camada. Se não arder muito, aplica mais se necessário.

- Se for em álcool, não remove, não neutraliza. Só remove se for fazer procedimento invasivo depois, como microagulhamento.

- Promove fotossensibilidade, cuidar com exposição ao sol

- **Veículo:** álcool (não remove, arde mais), macrogol (remove – arde menos e tem ação mais fraca)

ÁCIDO ASCÓRBICO

- Peeling antioxidante, protege contra radicais livres
- **INDICAÇÃO: clareador, despigmentante, gera estímulo de colágeno.**
- Peeling muito superficial, indolor, em algumas pessoas pode arder, irritar e descamar um pouco.
- **Concentração: 10 a 40%**
- **Tempo hora dependente:** deixa agir por 4 horas e depois remove com água.
- **Veículo:** base anidra + gel ativador que mistura na hora.

ÁCIDO RETINÓICO

- Derivado da vitamina A, age nos queratinócitos, fibroblastos, sebócitos, macrófago e endotélio.
- **INDICAÇÕES: anti aging, clareador, acne, cicatriz de acne, hiperpigmentação, melasma, rugas e linhas finas**
- Faz esfoliação intensa, renova intensamente a epiderme (**turn over reduz de 28 para 14 dias**)
- É fotossensibilizante, cuidar com sol.
- Paciente que nunca fez pode reagir demais: pode começar gradativamente. 1% já tem ação.
- Gera eritema intenso: tem que usar pós peeling com corticoide
- Pele fica bem ressecada: usar óleos vegetais e hidratantes potentes
- **É concentração dependente – 1 a 10% - mais usual de 5 a 10%**
- **É tempo dependente: de 4 a 8h** – bom iniciar com 4h e depois nas próximas sessões avaliar comportamento da pele do paciente e tolera mais tempo.
- Para qualquer fototipo
- Veículo: gel ou creme – produto fica amarelo, tem a opção de incorporar pigmento cor de base para disfarçar ou utilizar base yellow free, que ao massagear na pele do paciente, a cor de base é revelada.
- Paciente retira em casa com sabonete neutro.

GLUCONOLACTONA

- Polihidroxiácido (PHA)
- Esfoliação super suave e alto poder de retenção de água – hidratação
- Ideal para peles sensíveis e com rosácea.
- Ação antioxidante, protetora de radicais livres
- **INDICAÇÃO: melhora textura, aparência, brilho, hidratante, reduz rugas e linhas finas, acne, hiperpigmentação, rosácea.**
- Aplica e deixa agir na pele por 30 minutos. Pode remover com água ou sabonete neutro.
- **Concentração: 20 a 30%**

SOLUÇÃO JESSNER / JESSNER MODIFICADO

- **É camada dependente** – quanto mais camadas, mas intensa ação

- 1 camada: estrato córneo / 2 a 3 camadas: toda epiderme / 3 a 4 camadas: peeling médio

- Se 4 camadas, é considerado peeling médio - fazer somente até fototipo III.

- Menos camadas até fototipo V

- Ácido queratolítico por conter ácido salicílico e resorcina

- Descama bastante, causa desconforto e ardência intensa. Gera pseudofrosting. Pode gerar dermatite, prurido e irritação. Pode usar ventilador para suavizar. Nos dias posteriores a aplicação gera escurecimento normal e pode ter formação de crosta.

- Preparo de pele é bem importante neste peeling

- **Jessner: Ácido salicílico 14% / ácido láctico 14% / resorcina 14% / álcool qsp**

- **Jessner modificado: ácido salicílico 17% / ácido láctico 17% / ácido cítrico 8% / álcool qsp**

- Jessner modificado é menos queratolítico, mais suave, pele sensível tolera melhor. Jessner convencional (com resorcina) é mais potente.

- **INDICAÇÃO: 1 a 2 camadas – acne / 2 a 4 camadas – manchas, cicatriz de acne, hiperpigmentação, estímulo de colágeno**

- Pele adolescente ou sensível não tolera muito, arde demais. Aplicar 1 camada somente. No máximo 2, dependendo da tolerabilidade do paciente.

- E nos pacientes em geral, avaliar até que profundidade quer alcançar e ir avaliando a reação da pele do paciente, camada a camada.

- Não precisa remover o Jessner

- Cuidados no pós: hidratar bem, tem q usar corticóide (desonida, dexametasona, hidrocortisona), vai descamar então cuidar com o sol,

- Resorcina é fotossensibilizante: usar filtro físico já ao sair do consultório.

ÁCIDO TRICLOROACÉTICO (ATA)

- Peeling muito superficial à médio, **camada dependente**

-Ácido **forte** perto dos demais

- **Concentração e camada dependente**

- 10% ácido fraco – 1 a 3 camadas – frosting suave, superficial
- 20% ácido moderado – trabalha por camadas – 3 a 5 camadas peeling médio – arde
- 35% ácido forte – 1 a 2 camadas peeling médio – arde bastante – exige experiência

- Reage muito rápido após a aplicação: 30 a 90 segundos

- Gera frosting (necrose): reage com proteínas da pele, coagulando-as

- Causa bastante desconforto e ardência

- **INDICAÇÃO: Rugas finas e profundas, cicatriz de acne, melhora de textura da pele, ácido de rejuvenescimento/fotoenvelhecimento**

- Não indicado para paciente jovem com melasma e rugas

-Promove estímulo de colágeno e elastina

- Preparo de pele obrigatório (formula de kligman)

- Causa queimadura! Cuidado com região de olhos e boca - usar vaselina sólida

- Gera crosta, pele fica vermelha, gera prurido. Não remover a casca: pele nova e sensível embaixo

- Protetor solar físico

- Limitar a fototipo III

- Hidratar bem

ÁCIDO AZELÁICO

- Inibidor da 5 alfa redutase
- Ótima opção para controle da oleosidade, pois modula a lipogênese q é a síntese de ácido graxo na glândula.
- Em homecare usa-se a 15%
- **INDICAÇÃO: Acne, oleosidade, hiperchromias. Pode ser usado em rosácea e melasma.**
- Seguro para grávidas
- **Fototipo I a VI**
- Não é pH dependente / é **tempo hora dependente (6h)**
- Causa ardência, pinicação, eritema, irritação local mais comum de acontecer quando manipulado em creme. No Pureskin, reações são minimizadas
- **Veículo: creme ou pureskin**

ÁCIDO TIOGLICÓLICO

- Quelante de ferro - hemoglobina e evita a melanogênese
- **INDICAÇÃO: Ideal para olheira vascular, caracterizada por cor roxa (hemoglobina)**
- **Concentração: 10 a 20%**
- **Tempo minuto dependente**
- **pH dependente: 3,0** - neutraliza com solução de bicarbonato de sódio a 10%
- Pode descamar, gerar edema e eritema
- Odor desagradável

E-FERRULIC-C

- Dispersa a melanina acumulada, é antioxidante. Inibe tirosinase, estimula colágeno e inibe peroxidase lipídica.
- **INDICAÇÃO: olheira melânica, caracterizada pela cor marrom**
- **Composição: ácido ferúlico 12%, ácido ascórbico 10%, vitamina E 2%, base anidra**
- Aplica por 6h, paciente retira em casa com sabonete neutro

pKa e pH

- **pKa** é uma **constante**, é um valor fixo de cada ácido e representa sua força
- **pH** é **variável**
- O pH do peeling quando mais baixo em relação ao seu pKa, mais forte sera esse peeling
- Quanto mais próximo o pH do pKa mais fraca será a ação
- Produtos industrializados trabalham com pH 3,5 - ação mais fraca em relação ao produto manipulado

ÁCIDO	pKa	pH IDEAL	DEPENDÊNCIA
ÁCIDO GLICÓLICO	3,83	2,0	tempo, concentração, pH
ÁCIDO MANDÉLICO	3,36	2,0	tempo, concentração, pH
ÁCIDO LÁTICO	3,86	2,0	tempo, concentração, pH
ÁCIDO PIRÚVICO	2,50	1,5 a 2,0	tempo, concentração, pH
ÁCIDO TIOGLICÓLICO	3,73	3,0	tempo, concentração, pH
ÁCIDO SALICÍLICO	2,98	Não é pH dependente	concentração, camadas
ATA	0,77	Não é pH dependente	concentração, camadas
ÁCIDO RETINÓICO	7,85	Não é pH dependente	concentração, tempo
JESSNER	Mistura de ácidos, sem pH	Não é pH dependente	camadas

Se pH dependente, neutraliza!