



EDIÇÃO DE
FINAL DE ANO

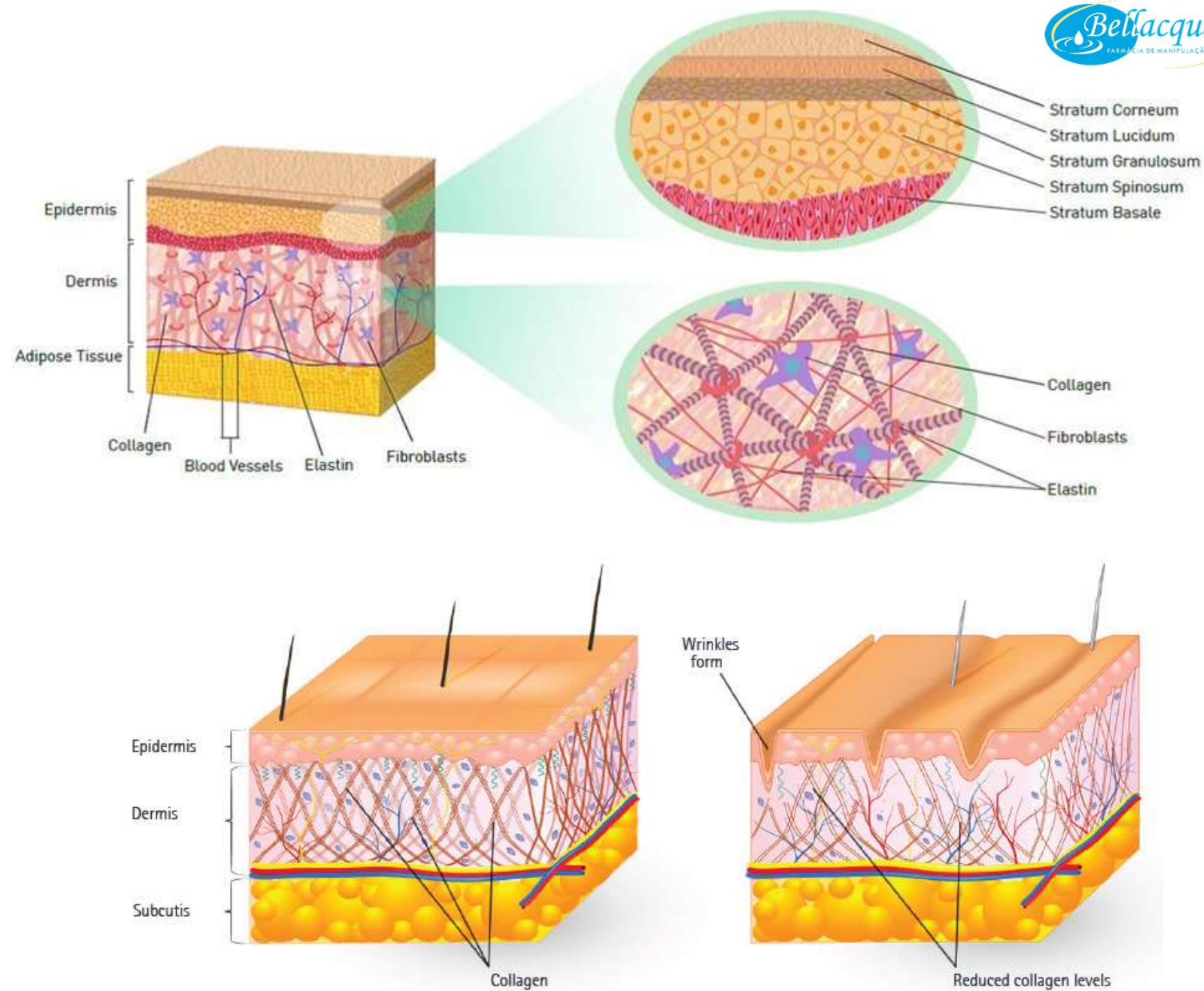


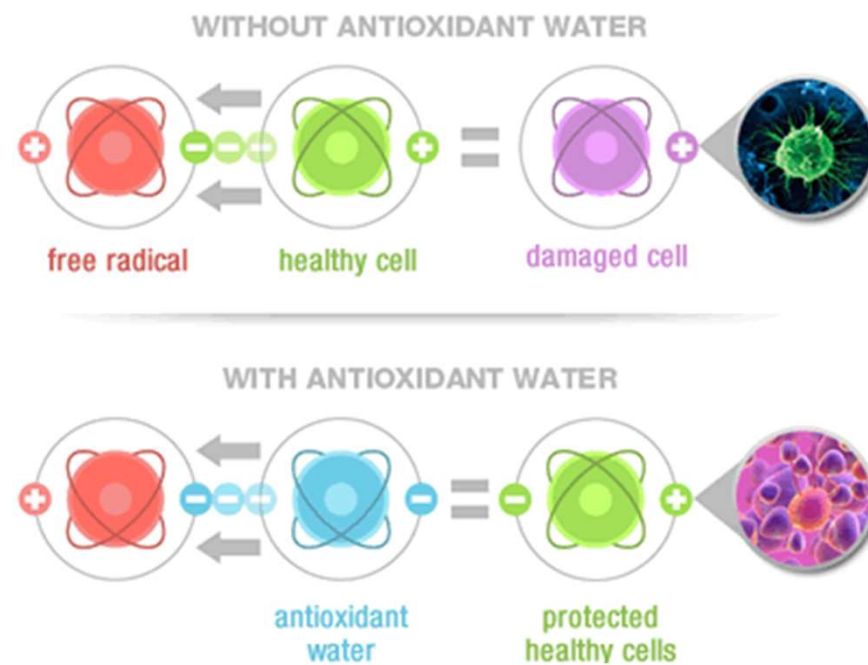
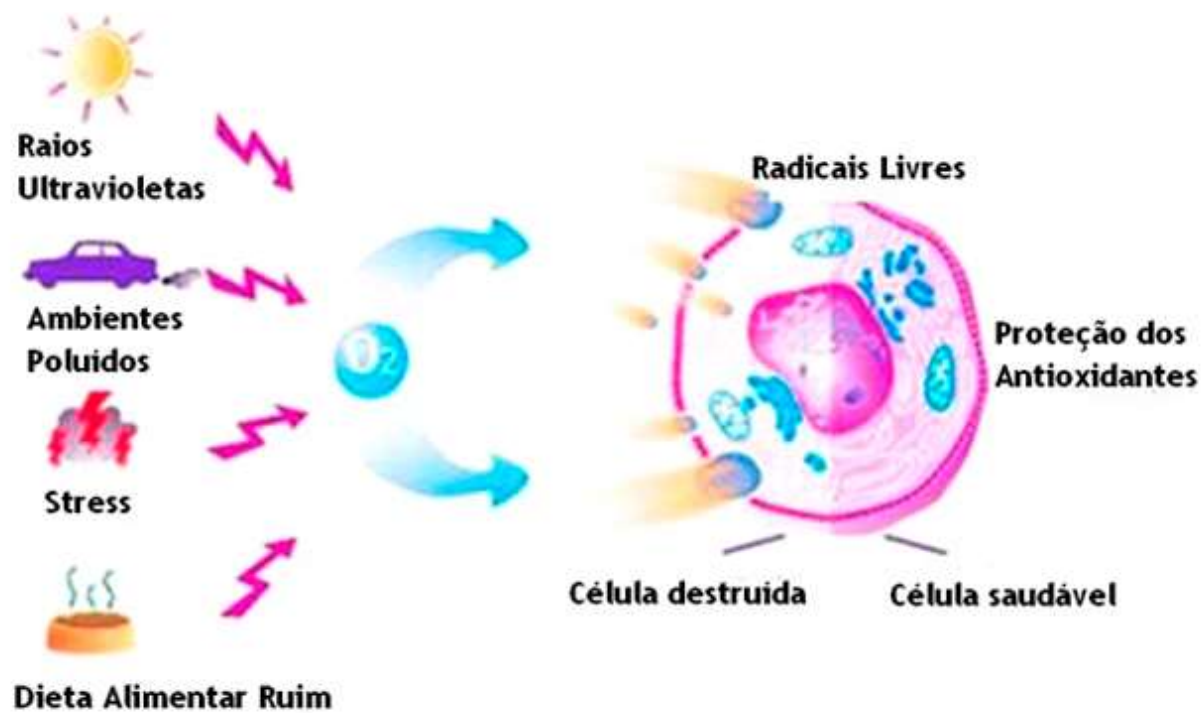
O COLÁGENO E OS SUPLEMENTOS PARA ESTÉTICA





Estrutura da pele





Sugestão de Fórmula

ESTÍMULO DA PRODUÇÃO DE COLÁGENO

Nutricolin	300 mg
Bio arct	150 mg
Vitamina C revestida	200 mg
Verisol	2,5 g
Aromatizante e edulcorante	qsp

Aviar em sachês

Posologia: Tomar 1 sachê ao dia, previamente diluído na água.

SILÍCIO ORGÂNICO (NUTRICOLIN)

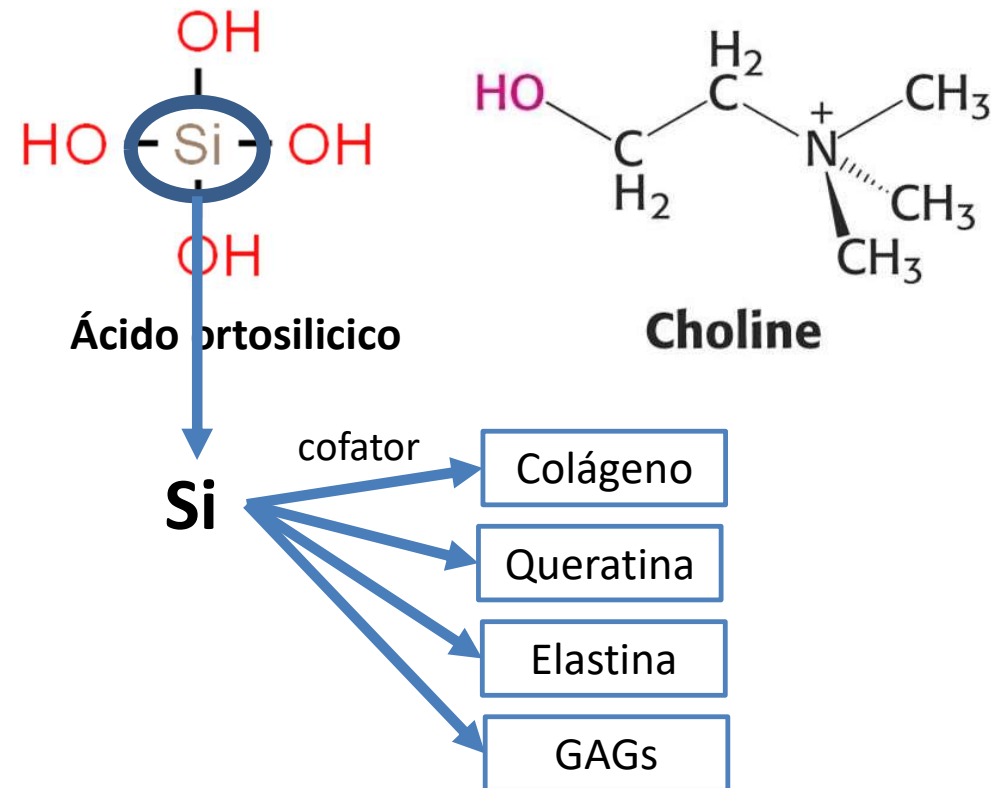
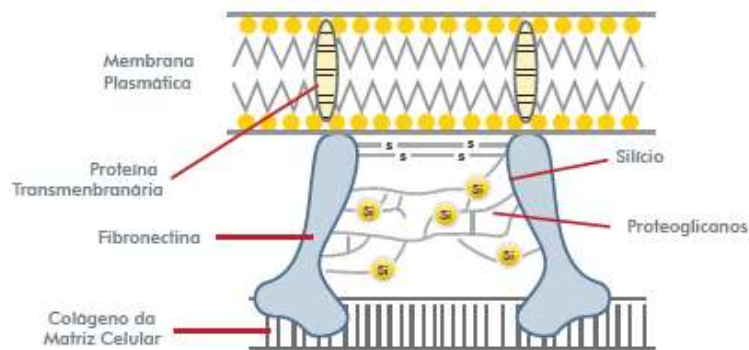
Silício orgânico estabilizado em colina

Dosagem usual:

Uso associado: 100 mg a 300 mg ao dia

Uso isolado: 300 mg a 600 mg ao dia

A Importância do Silício Orgânico na Estrutura Dérmica

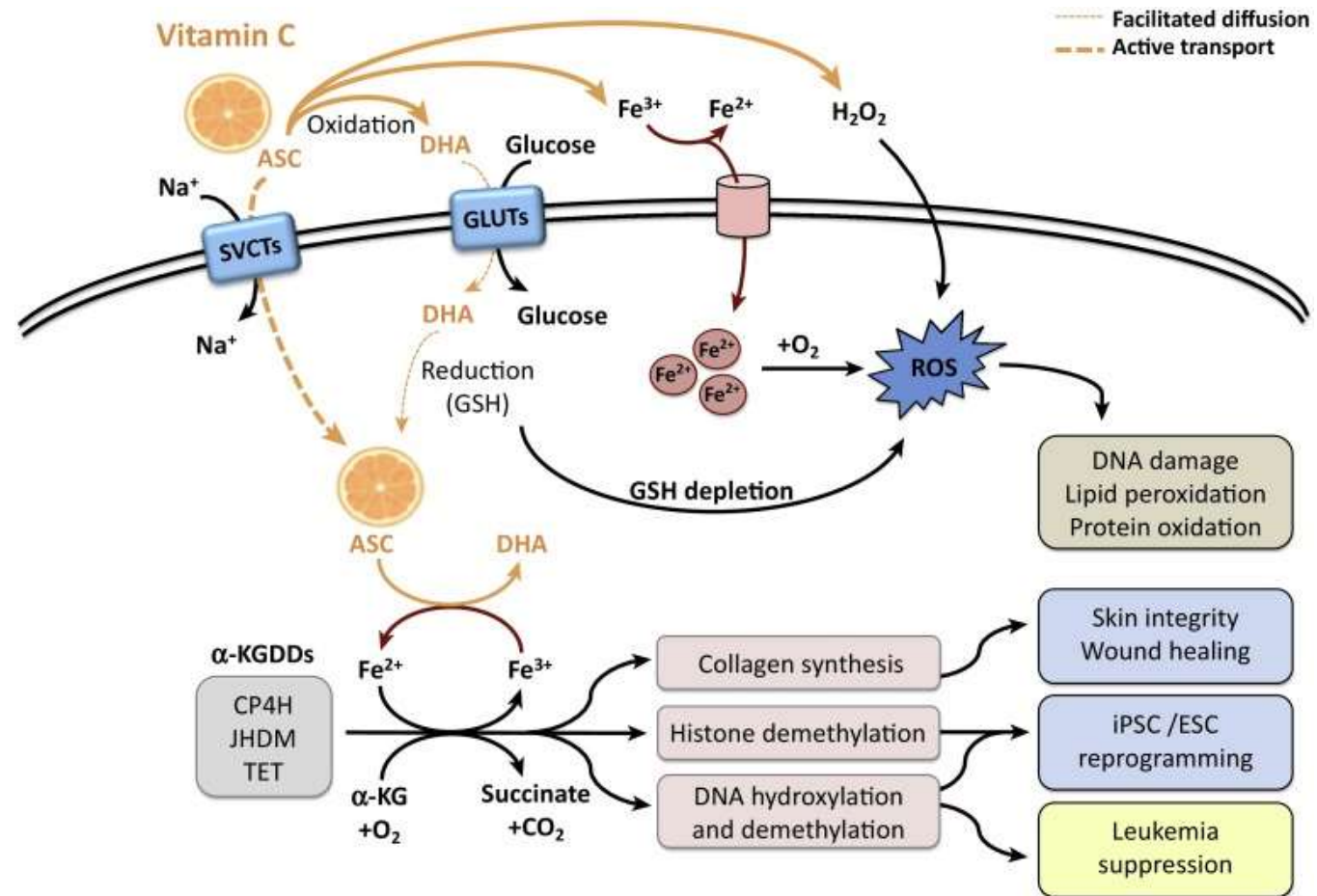


Vitamina C

Importante
antioxidante

Participa da síntese
do colágeno

Dosagem usual: 100mg



Cofatores na formação de colágeno



- Cobre
 - Cofator importante nas reações enzimáticas durante a reticulação do colágeno com lisil oxidase e pigmentação da pele com tirosinase
 - Promove a proliferação de queratinócitos e fibroblastos
- Selênio
 - Desempenha um papel importante na síntese e reparo do DNA, apoptose celular e proteção contra danos oxidativos
- Zinco
 - Protege contra a peroxidação lipídica, a citotoxicidade induzida por UV e o estresse oxidativo induzido por ERO produzidos e distribuídos no citosol por macrófagos
 - É um elemento necessário para a proliferação epidérmica e diferenciação dos queratinócitos

Sugestão de Fórmula

AUMENTO DA RESISTÊNCIA E DA ESPESSURA DOS CABELOS E UNHAS

Nutricolin	200 mg
Biotina	2,5 mg
N-Acetil L-Cisteína	100 mg
Pantotenato de cálcio (Vit B5)	30 mg
Nicotinamida (Vit B3)	20 mg
Piridoxina (Vit B6)	25 mg
L-Cistina	25
Zinco quelado	20 mg
Ferro quelado	15 mg

Aviar em cápsulas

Posologia: Tomar 1 dose ao dia.

N-Acetil L-Cisteína

É uma pró-droga da L-cisteína.

A N-acetilcisteína dá origem à glutathione, que é o antioxidante intracelular endógeno mais abundante e desempenha um papel central na defesa antioxidante do corpo.

Deficient synthesis of glutathione underlies oxidative stress in aging and can be corrected by dietary cysteine and glycine supplementation^{1–4}

Rajagopal V Sekhar, Sanjeet G Patel, Anuradha P Guthikonda, Marvin Reid, Ashok Balasubramanyam, George E Taffet, and Farook Jahoor

Suplementação com glicina e cisteína em pacientes idosos com 70 anos por 14 dias.

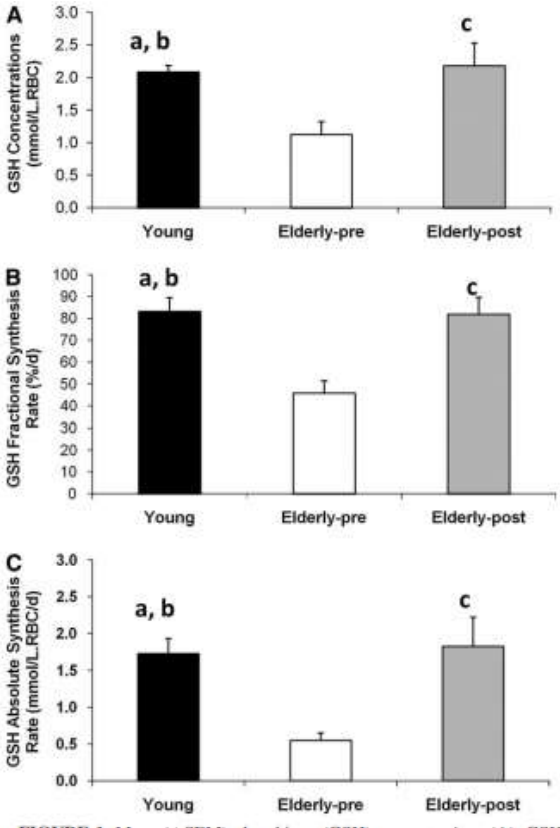
Aproximadamente:
130 mg de N-acetil L-Cisteína
100 mg de Glicina

Red blood cell concentrations in young control (unsupplemented) and elderly (before and after supplementation with glutathione precursors) subjects¹

Variable	Young control subjects (n = 8)	Elderly subjects (n = 8)	
		Before supplementation	After supplementation
Glycine (μmol/L)	486.7 ± 28.3 ²	218.0 ± 23.7 ³	528.6 ± 33.5
Cysteine (μmol/L)	26.2 ± 1.4 ⁴	19.8 ± 1.3 ⁵	30.6 ± 2.2
Glutamate (μmol/L)	463.1 ± 69.0	464.0 ± 115.3	—
GSSG (mmol/L)	0.11 ± 0.04 ⁴	0.15 ± 0.05	0.13 ± 0.05
Glutathione:GSSG ratio	18.9 ± 2.1 ²	7.4 ± 2.3 ⁶	16.1 ± 4.3

¹ All values are means ± SEMs. GSSG, oxidized glutathione.
^{2,4} Significantly different from the elderly before supplementation (1-factor ANOVA and Bonferroni-corrected *t* tests):
²*P* < 0.01, ⁴*P* < 0.05.
^{3,5,6} Significantly different from the elderly after supplementation (1-factor ANOVA and Bonferroni-corrected *t* tests):
³*P* < 0.001, ⁵*P* < 0.01, ⁶*P* < 0.05.

A glutathione é um tripéptido de glutamato, cisteína e glicina.

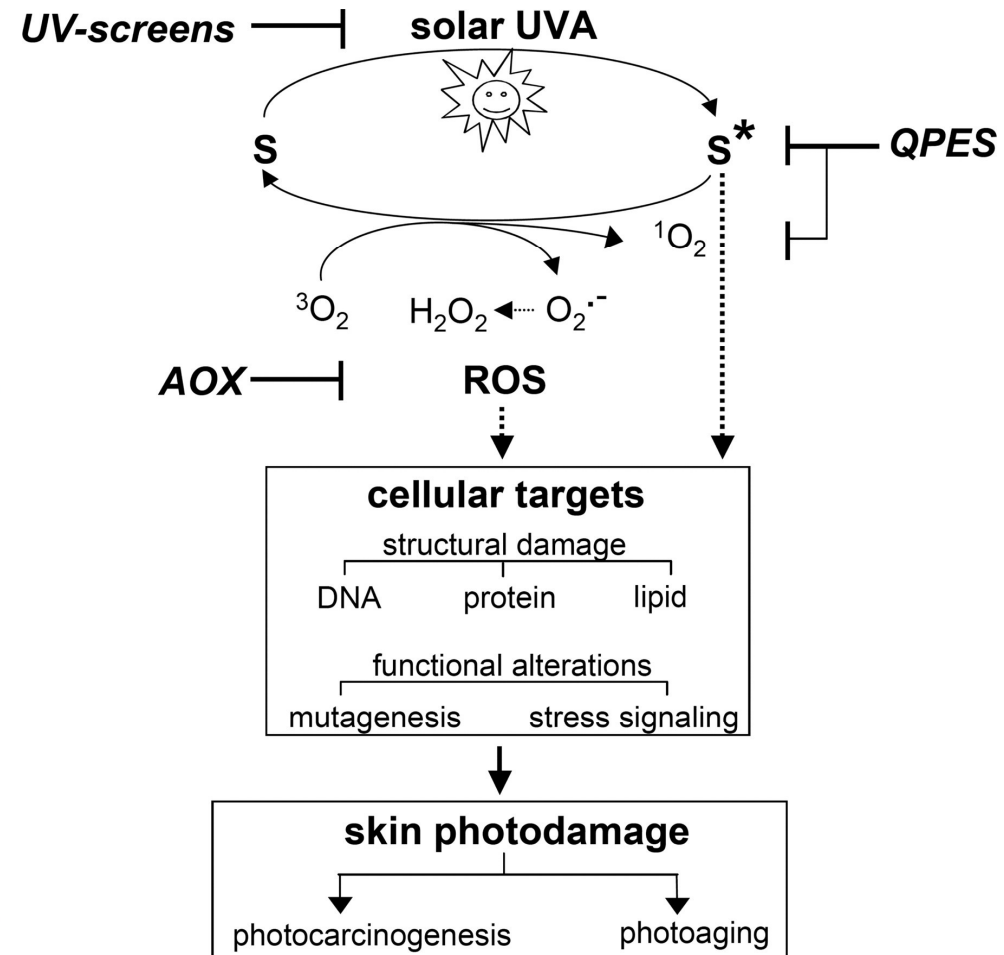
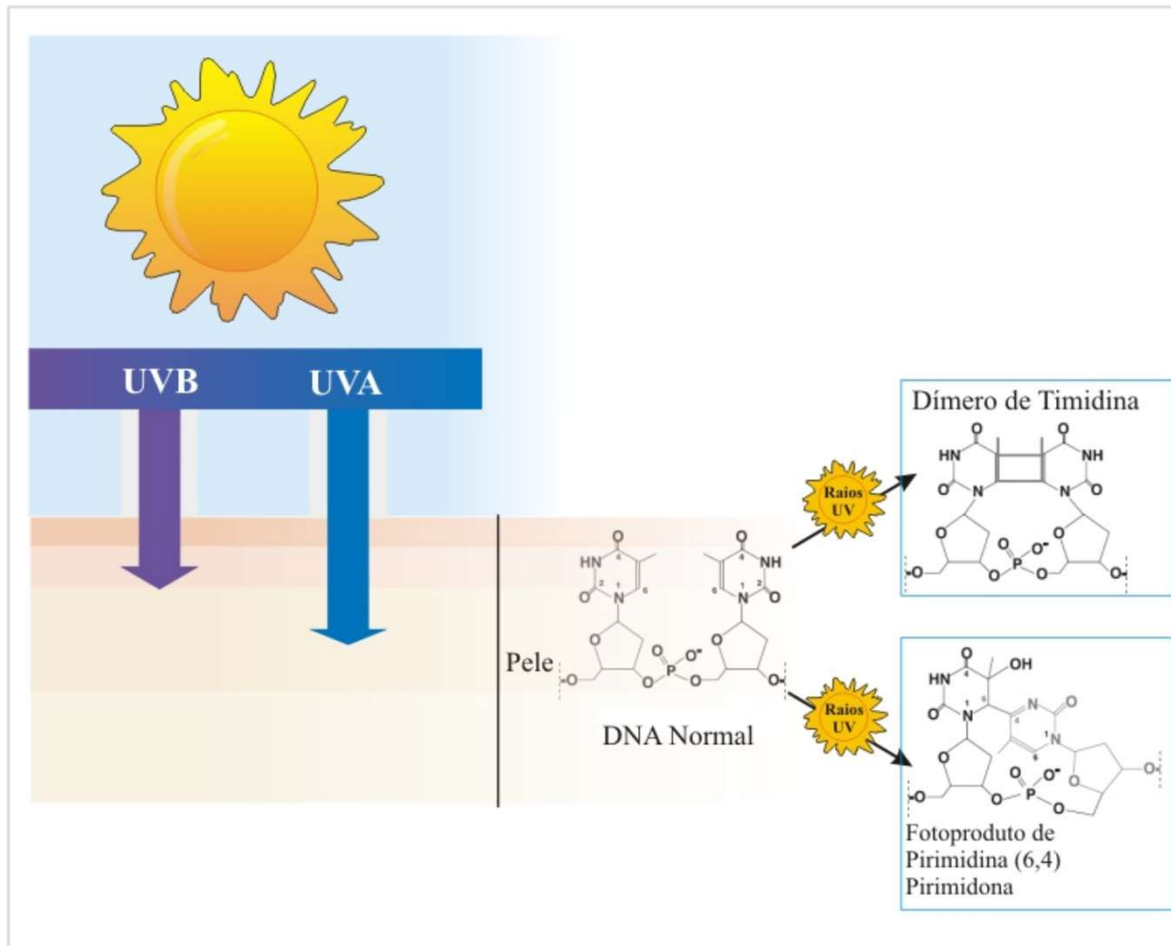


Uma consequência importante desse aumento na síntese de glutathione foi um declínio significativo no estresse oxidativo e nos marcadores plasmáticos do dano oxidativo em idosos para níveis semelhantes aos dos jovens controles.



FOTOPROTEÇÃO ORAL

A taxa de síntese da glutathiona diminui com a idade dos humanos, levando à deficiência de glutathiona



Sugestão de Fórmula

FOTOPROTETOR ORAL

Resveratrol	30 mg
Betacaroteno	15 mg
Licopeno	10 mg
Vitamina C	100 mg
Polipodium leucotomos	300 mg

Aviar em cápsulas

Posologia: Tomar 1 cápsula do dia.

Carotenóides



Pigmentos vegetais solúveis em gordura

β -Caroteno
Licopeno
Luteína
Zeaxantina

Pró vitamina A

Anti-oxidante

Anti-inflamatório

Anti-inflamatório



↓eritema

P&T de fotodermatoses

↓melanogenesis – P&T do melasma



P&T de :

Fotoenvelhecimento

Fotocarcinogenesis



Saúde geral da pele

P&T de doenças de pele inflamatórias
crônicas inflamatória

Overall skin tone and skin-lightening-improving effects with oral supplementation of lutein and zeaxanthin isomers: a double-blind, placebo-controlled clinical trial

Suplementação por um período de 12 semanas em 46 pessoas (homens e mulheres) com Luteína 10 mg e Zeaxantina 2 mg ou placebo.

Os isômeros de luteína e zeaxantina (L / Zi) têm ação fotoprotetora.

L / Zi são carotenóides e capazes de eliminar ROS, como oxigênio singlete, e podem ser eliminadores eficazes de radicais livres.

L / Z não são convertidos em vitamina A e, portanto, é improvável que exerçam os efeitos adversos associados à hipervitaminose A

Table 3 An increase in L*, ITA, and decrease in b* observed after L/Zi supplementation indicative of skin lightening

Area	Placebo			L/Zi (actives)		
	Baseline	Week 12	Difference from baseline	Baseline	Week 12	Difference from baseline
L*	62.02	62.59	0.57 (0.3216)	62.04	63.08	1.23* (0.0094)
b*	16.50	15.94	-0.56* (0.03)	16.22	15.35	-1.05* (0.0013)
ITA	35.91	37.79	1.88 (0.0754)	36.3	39.97	3.67* (0.0009)

Notes: *Significance over baseline; P-value in parenthesis.
Abbreviations: ITA, individual typological angle; L, lutein; Zi, zeaxanthin isomers.

L* - Luminosidade / b* - Palidez / ITA - índice que determina a cor da pele ou o grau de pigmentação da pele

Sugestão de Fórmula

PROBIÓTICOS PARA AUXÍLIO NA FOTOPROTETOR ORAL

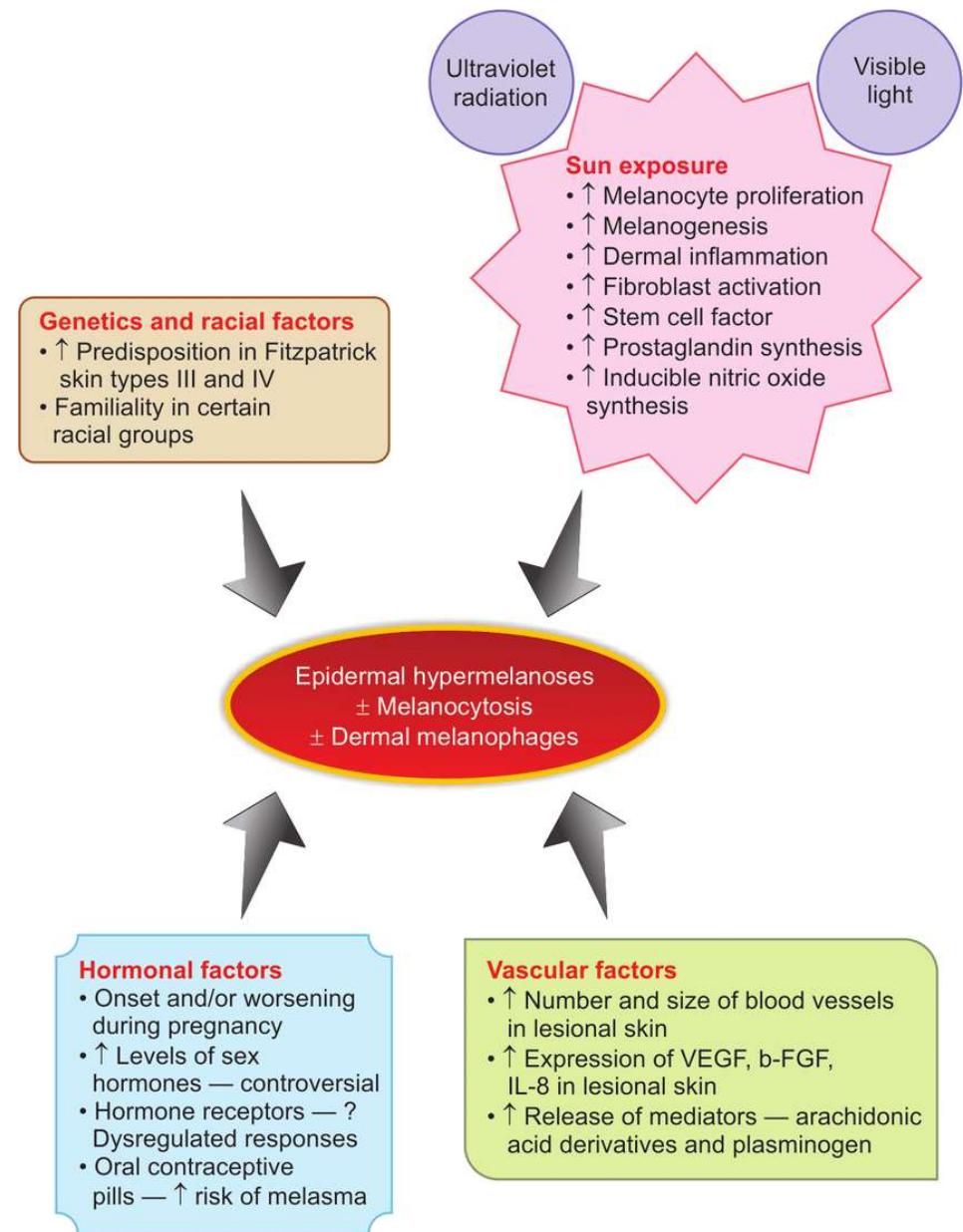
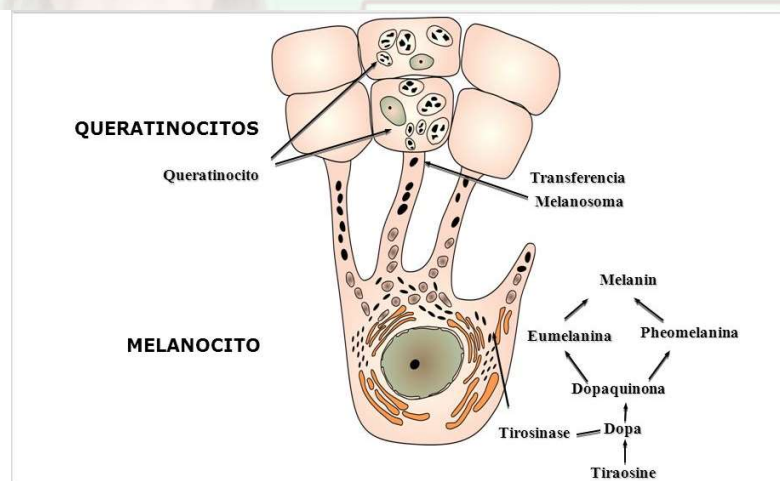
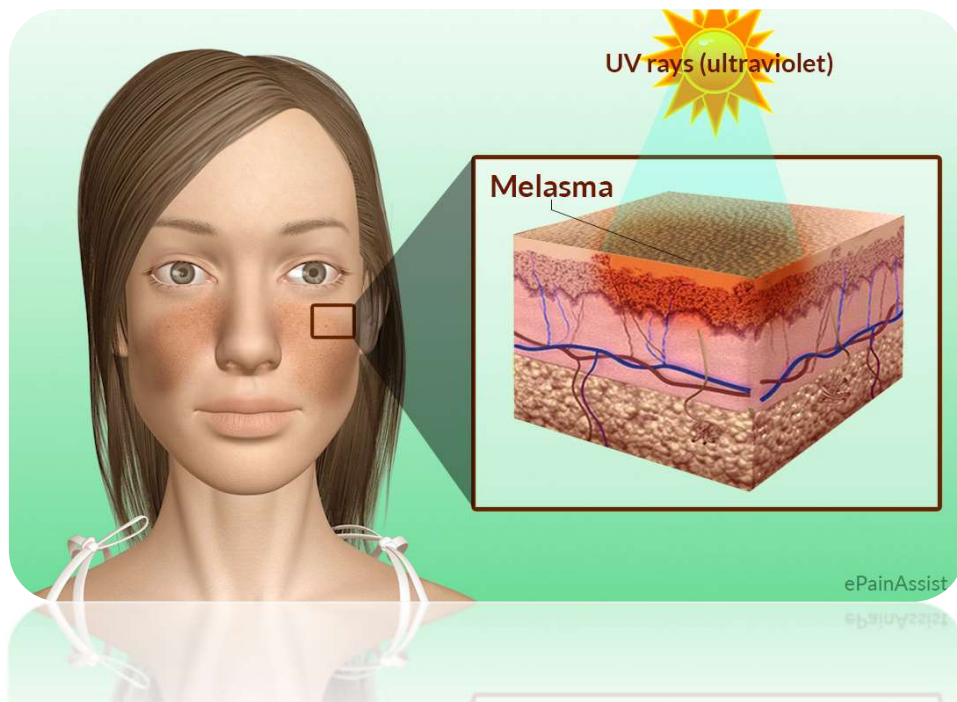
Lactobacillus johnsonii	2 bilhões UFC
Lactobacillus rhamnosus	2 bilhões UFC

Aviar em cápsulas

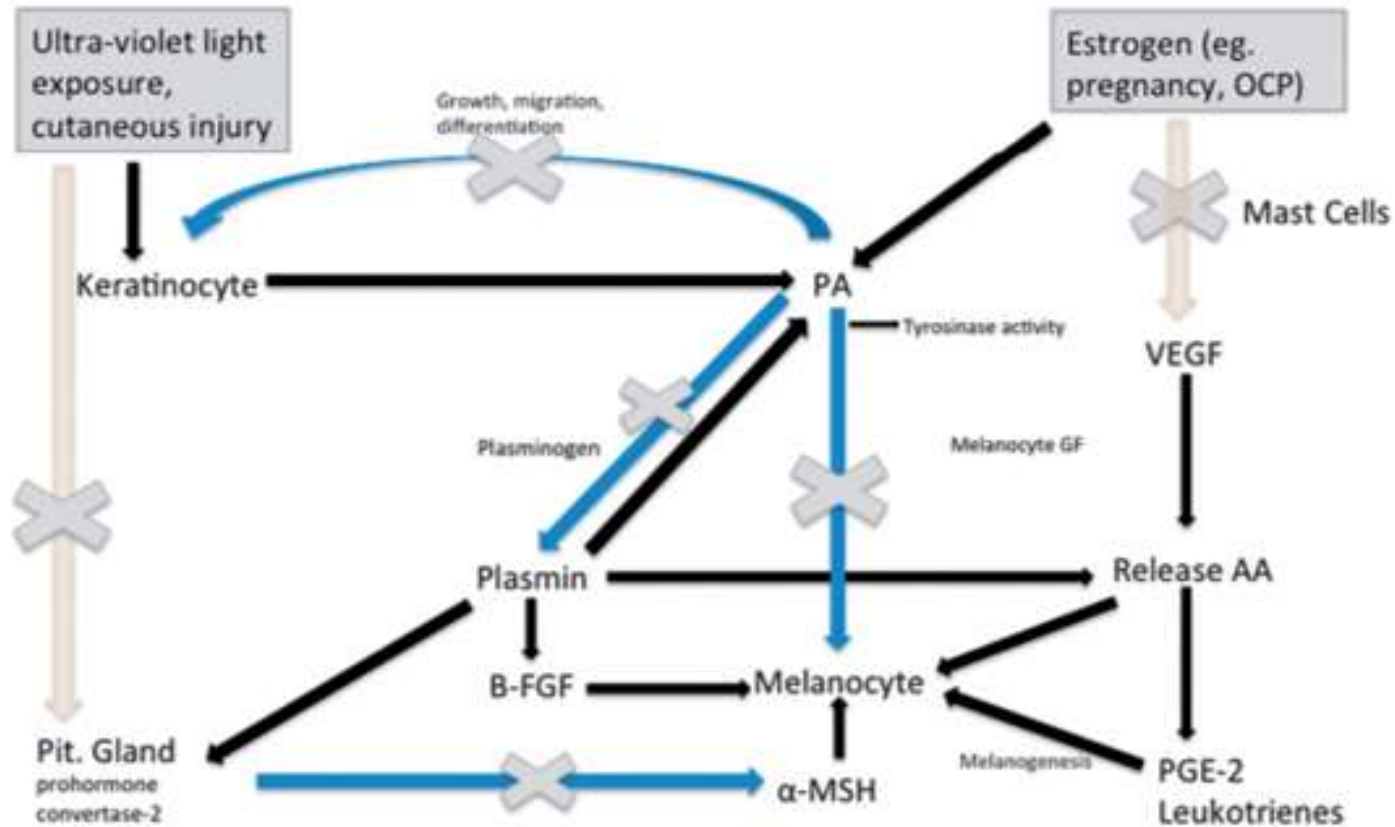
Posologia: Tomar 1 cápsula do dia.

MELASMA





Mechanism of Action



Olea europaea



Maciez e suavidade



Modula a síntese de genes envolvidos na diferenciação de queratinócitos
Estímulo da produção de ON

Uniformidade



Retarda as reações oxidativas na melanogênese

Inflamação



Inibição parcial de enzimas envolvidas na inflamação.

- Extrato natural extraído do fruto da oliveira, padronizado em hidroxitirosol.
- Uniformidade, redensificação, iluminação, maciez e suavidade.
- Auxilia na diminuição da inflamação cutânea.



Sugestão de Fórmula

MELASMA

Resveratrol	30 mg
Punica granatum (extrato seco da fruta, 40% ácido elágico)	250 mg
Pinus pinaster (extrato seco da endoderme, 95% proantocianidina)	100 mg
Olea europaea (extrato seco da fruta, 3% hidroxitirosol)	200 mg
Polipodium leucotomos (extrato seco da raiz)	300 mg

Aviar em cápsulas

Posologia: Tomar 1 cápsula do dia.

Referências

- Souyoul et al. Nutraceuticals: A review. *Dermatol Ther (Heidelb)*. 8:5–16; 2018.
- Sekhar et al. Deficient synthesis of glutathione underlies oxidative stress in aging and can be corrected by dietary cysteine and glycine supplementation. *Am J Clin Nutr*. 94:847–53; 2011.
- Juturu et al. Overall skin tone and skin-lightening-improving effects with oral supplementation of lutein and zeaxanthin isomers: a double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Clin Cosmet Investig Dermatol*. 9:325–32; 2016.
- Cimmino et al. Vitamin C in Stem Cell Reprogramming and Cancer. 28 (9), P698-708; 2018.





 Rua Barão do Amazonas, 984  (51) 3315.1094  (51) 99815.1094

 bellacqua@hotmail.com  www.farmaciabellacqua.com.br

 bellacquafarma  FarmaciaBellacqua