

Retinaldeído / Lumipure Retinal

Retinóides são os derivados da vitamina A usados para tratar diversas condições dermatológicas, como acne, oleosidade e na diminuição dos sinais do envelhecimento.

A família dos retinoides compreende a vitamina A (retinol) e seus derivados naturais, retinaldeído ou retinal e o ácido retinóico ou tretinoína.

O ácido retinóico disponível somente por prescrição médica ou odontológica, é o retinóide mais amplamente utilizado, seja em home care ou em consultório, nos peelings químicos. O ácido retinóico regula mais de 3000 genes em queratinócitos e fibroblastos e promovem renovação celular, aumenta a síntese de pró-colágeno e glicosaminoglicanos, além de inibir metaloproteinases de matriz.

Precursos do ácido retinóico, como o retinol e o retinaldeído ou retinal, estão disponíveis para manipulação sem necessidade de prescrição médica ou odontológica. Esses precursores requerem uma conversão enzimática na pele antes de se tornarem ácido retinóico, a forma bioativa, sendo assim considerados menos irritantes que o ácido retinóico.

O retinol é oxidado a ácido retinóico em dois passos: o retinol é oxidado a retinaldeído e aí então este retinaldeído é oxidado a ácido retinóico.

Já retinaldeído ou retinal requer apenas uma etapa de conversão para se transformar em ácido retinóico, sendo o retinoide de venda livre mais potente, e bem mais tolerado que o ácido retinóico.

Retinaldeído: mais tolerabilidade cutânea, menos irritação, eritema e ressecamento com resultados clínicos importantes: diferenciação e proliferação celular, ativação dos fibroblastos dérmicos e estímulo da síntese de colágeno, modulação da síntese de matriz extracelular, melhora do fotoenvelhecimento com menor perda de água transepidermal, sendo estes efeitos comparáveis ao do ácido retinóico. Possui ação contra o *Propionibacterium acnes* além de potencial efeito clareador por regular a atividade dos melanócitos.

Benefícios:

- protocolos de rejuvenescimento cutâneo
- tratamento de acne leve
- melhora da barreira epidérmica
- Melhora aparência de linhas finas, textura e poros
- redução da hiperpigmentação.

Pacientes que nunca fizeram uso de retinóides, mesmo tendo uma tolerabilidade melhor, aconselha-se iniciar o uso com 0,05% e observar a resposta da pele.

Uso noturno / Aconselha-se o uso de protetor solar durante o dia.

Concentração de uso: 0,05 a 0,1% em home care / 1 a 2% em peelings