



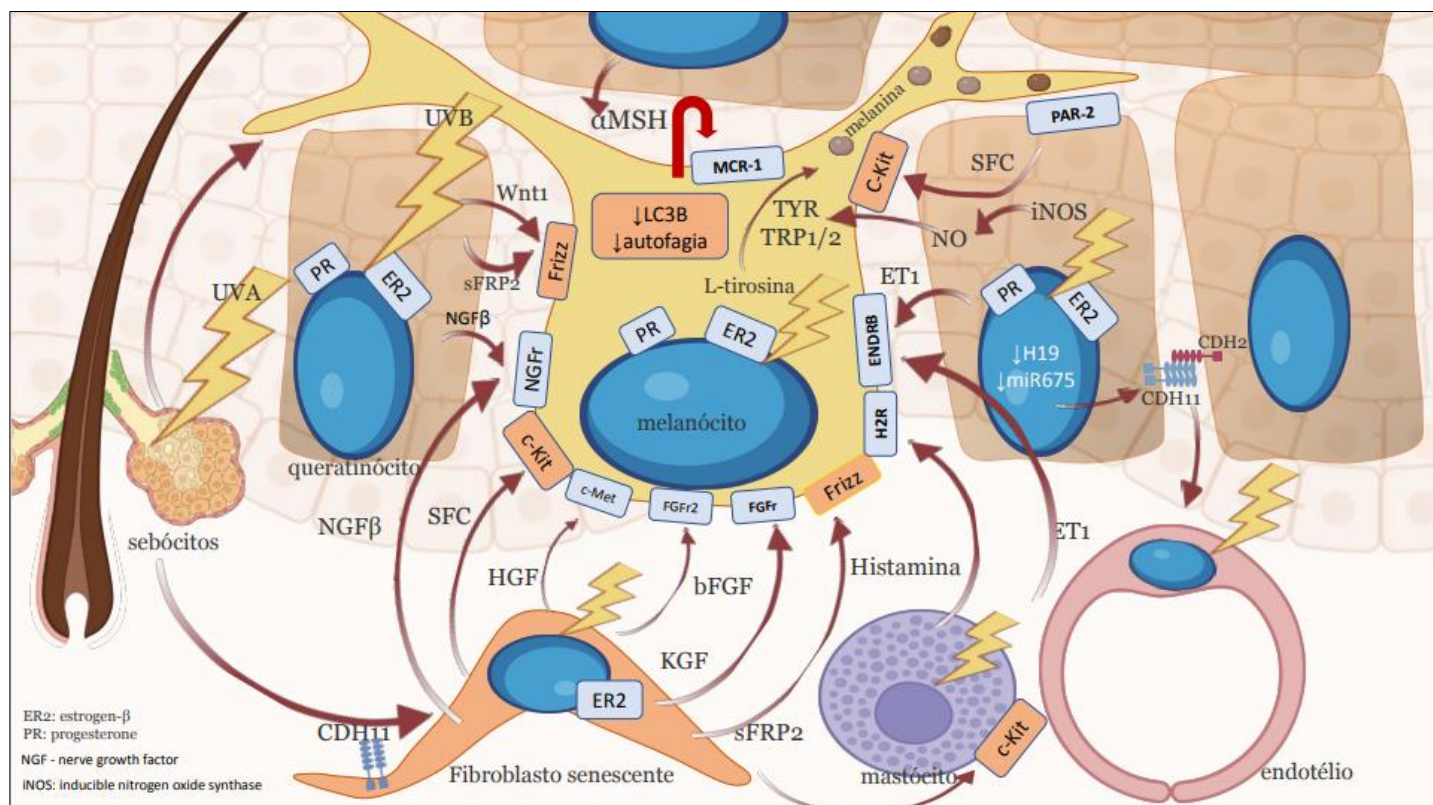
MELASMA

Atualizações de ativos IN e OUT e estratégias para o seu gerenciamento



Melasma é uma disfunção estética multifatorial e com fisiopatologia não tão bem elucidada, sendo o gatilho principal do melasma a exposição solar – os raios UV e luz visível são os grandes vilões. Predisposição genética e alterações hormonais também encabeçam como grandes causadores desta hiperpigmentação, mais comum em regiões centrofaciais, malar e mandibular da face.

O melasma é uma disfunção sem cura, porém existem muitas alternativas para tratamento, mas requer um comprometimento muito grande do paciente e terapias combinadas (tratamento “OUT”, tratamento “IN”, procedimentos estéticos - como peelings e microagulhamento) são necessárias para a involução da mancha.



Estudos demonstram que, uma infinidade de genes estão alterados em uma pele melânica, como por exemplo genes relacionados com a síntese da melanina como tirosinase, TRP1 e Melan-A e transporte de melanossomos estão aumentados; genes relacionados com ativação da via das catequinas e prostaglandinas e angiogênese; genes relacionados com aumento da dendriticidade dos melanócitos e genes relacionados com a supressão da tirosinase estão reduzidos.

O melasma gera uma série de alterações funcionais: a epiderme torna-se mais fina, o núcleo dos queratinócitos ficam maiores, os melanossomos tornam-se maiores e em maior quantidade, os dendritos dos melanócitos se tornam mais proeminentes, existem mais rupturas na membrana basal, facilitando o tráfego de citocinas para a epiderme em função de aumento das metaloproteínas, levando a uma degradação dos colágenos de sustentação, além de formação de fibroblastos senescentes.

A radiação ultravioleta estimula não somente os melanócitos: mastócitos, fibroblastos e queratinócitos também são afetados. Mediadores inflamatórios, aumento da vascularização, ativação da cascata da POMC são alguns dos exemplos dos malefícios que a exposição à radiação UV oferece que leva a um aumento da melanogênese.

Inflamação e estresse oxidativo andam juntos e agravam a condição melânica, uma vez que a melanogênese é ativada toda vez que a pele sofre uma agressão

O uso combinado de ativos clareadores, antioxidantes, anti aging, anti-inflamatórios e hidratantes tornam os produtos de home care mais completos e eficazes no controle da mancha.



CLAREADORES – USO OUT – HOME CARE

Ativo	Dose Usual	Resenha
Ácido ascórbico e seus derivados	Potente antioxidante, eficaz no combate aos RL, inibição dos danos causados pela radiação ultravioleta, possui ação despigmentante e uniformizadora de tom, também atua na proteção e estimulação da síntese das proteínas estruturais da pele como o colágeno e elastina, responsáveis pela firmeza e elasticidade cutânea, reduz danos celulares induzidos pela radiação UV. Características: hidrossolúvel, termolábil, oxida-se facilmente na presença de calor, luz, oxigênio e água, gerando sua inativação. Quando ácido ascórbico, manipulado em séruns anidros para evitar sua oxidação. Ou, opta-se por utilizar derivados estabilizados da vitamina C.	
	Ácido ascórbico ultra fino	Até 20%
	Activespheres Vit C P-Mg	1,0 – 10,0%
	Ascorbosilane C	3,0 – 5,0%
	Glicosferas de Vitamina C	1 a 5%
	LumineCense Out	0,5 – 100%
	Nikkol VC-IP	1,0 – 20,0%
	Red Nano C	1,0 – 10%
	STAY-C 50	0,5 – 20,0%
Ácido azelaico Use pode ser diurno, porém aplicar filtro solar	10 a 20%	Antioxidante, antiacneico, usado no tratamento de hiperpigmentação e melasma, por possuir ação anti tirosinase. No tratamento da acne, sua ação baseia-se em sua atividade antimicrobiana e na influência na hiperqueratose folicular. Em peles sensíveis, pode ocorrer irritação, ardor, prurido, rubor ou descamação, que diminuam no decorrer do tratamento.
Ácido elágico Não indicado gestantes e lactantes.	In: 200 a 500mg ao dia Out: 2 a 10%	Ativo presente na <i>Punica granatum L (Romã)</i> . Inibe a melanogênese por meio da inibição da tirosinase e diminui a expressão de proteínas relacionadas com a melanogênese, tais como o fator de transcrição associada – microftalmia (MITF), proteína – 1 tautomerase (TRP1) e dopacromo tautomerase (TRP2 -Dct).
Ácido ferúlico	0,5 a 2%	Antioxidante neutraliza os radicais livres. Antiinflamatório inibe a atividade da enzima ciclooxigenase 2, responsável pela inflamação da pele produzida pelos radicais livres, que causam manchas, rugas e flacidez.
Ácido fítico Use pode ser diurno, porém aplicar filtro solar	0,5 a 5%	<i>Mio-inositol Hexafosfato</i> . Agente despigmentante natural extraído de sementes de vegetais. Inibe a tirosinase. Atua como antioxidante causando a redução do estresse oxidativo, processos inflamatórios e hiperpigmentação pós-inflamatória. O tratamento de melasmas epidérmicos mostra-se bastante eficiente com a associação ao ácido glicólico ou ao ácido retinóico. Não apresenta características citotóxicas ou carcinogênicas, tais como as da hidroquinona.
Ácido glicólico Use pode ser diurno, porém aplicar filtro solar Use gestantes e lactantes com restrição	2 a 10%	Alfa hidroxiácido, diminui a espessura do extrato córneo, promove renovação celular, utilizado para peles envelhecidas onde se deseja rejuvenescimento, em peles acneicas e no tratamento de áreas hiperpigmentadas. Em peles sensíveis, eritema, ardência, sensação de queimação podem ocorrer. Em pH 4,5 para baixo tem ação mais forte, sendo mais esfoliativo e podendo causar mais efeitos adversos em peles sensíveis.
Ácido kójico Use pode ser diurno, porém aplicar filtro solar Não indicado gestantes e lactantes.	1 a 4%	Potente despigmentante origem natural, sua ação é interferir na biossíntese da melanina e, conseqüentemente, evitar o acúmulo deste pigmento. O ácido kójico tem baixo poder irritante e não causa fotossensibilização no usuário, o que possibilita seu uso durante o dia também. Seguro para todos os fototipos e tipos de pele. Com ação antioxidante e quelante de íon cobre, um dos principais íons responsáveis pela atividade da tirosinase.
Ácido láctico Use pode ser diurno, porém aplicar filtro solar Use gestantes e lactantes com restrição	2 a 10%	Alfa hidroxiácido com alta capacidade umectante, tendo rica ação hidratante. Rejuvenecedor e esfoliante, menos agressivo que ácido glicólico. Tem também ação clareadora, por inibir a tirosinase. As formulações de ácido láctico podem ter seu pH variando entre 3,5 (quando se deseja um efeito esfoliante) a 5,5 (quando se deseja um efeito hidratante e clareador).
Ácido mandélico Use pode ser diurno, porém aplicar filtro solar Use gestantes e lactantes com restrição	2 a 10%	É um alfa-hidroxiácido (AHA) derivado da hidrólise do extrato de amêndoas amargas, sendo utilizado em tratamento de pele como fotoenvelhecimento, hiperpigmentação e acne. Por ser menos irritativo que os outros ácidos e, principalmente, por não reagir ao Sol o ácido mandélico é uma excelente opção. Além disso, os efeitos são percebidos rapidamente e duram bastante tempo.
Ácido retinóico Use noturno, necessário aplicar filtro solar de dia. Prescrição controlada Não indicado gestantes e lactantes.	0,01 a 0,1%	Retinóide de uso tópico, conhecido também como tretinoína, derivado de Vitamina A, utilizado para o tratamento de acne, melasma, envelhecimento, estrias. Tem ação queratolítica e esfoliante, ameniza o tamanho da glândula sebácea, resultando na diminuição da produção de sebo e as condições de proliferação bacteriana, normalizando a queratinização folicular, acelera o turnover da epiderme e previne a formação de comedões e acne. Além disso, ele pode inibir a melanogênese, podendo ter um efeito inibidor da tirosinase por inibição da tradução da enzima bem como sobre o fator de conversão do dopacromo, e, conseqüentemente interrupção da síntese de melanina.
Ácido tioglicólico Use noturno, necessário aplicar filtro solar de dia. Não indicado gestantes e lactantes.	5 a 12%	Ácido <i>mercaptoacético</i> . É o alfa-hidroxiácido que tem demonstrado maior e melhor eficácia no tratamento de hiperpigmentações de várias etiologias. É indicado para o tratamento de manchas de pele cor, especialmente nos casos de olheira vascular, além de apresentar bons resultados para amenizar manchas escuras nas pernas. Possui afinidade com ferro semelhante à apoferritina, tendo a capacidade de quelar o ferro da hemossiderina, por apresentar grupo tiólico. Forte odor característico.
Ácido tranexâmico Use pode ser diurno, porém aplicar filtro solar Não indicado gestantes e lactantes. Medicamento, prescrição médicos e dentistas.	3 a 5%	Seu uso tópico previne a pigmentação induzida por radiação ultravioleta. O ácido tranexâmico mostrou uma redução da atividade da tirosinase. Este ativo possui capacidade importante de quelar o ferro existente na hemossiderina, sendo por isso usado também nas hiperpigmentações não melanodérmicas, como no clareamento de olheiras. A associação com a niacinamida proporciona um clareamento mais uniforme. O ácido tranexâmico é um antifibrinolítico que inibe a quebra da fibrina. Ele bloqueia a conversão do plasminogênio em plasmina, por meio da inibição do ativador de plasminogênio, diminuindo atividade dos melanócitos.
Adenin	0,005 a 0,1%	É indicado para rejuvenescimento da pele promovendo melhora na aspereza, manchas e rugas finas, sem causar vermelhidão e fotossensibilidade.
Alfa Arbutin Use pode ser diurno, porém aplicar filtro solar Não indicado gestantes e lactantes.	2%	Ativo clareador da pele, atua bloqueando a biossíntese epidermal da melanina, através da inibição da oxidação enzimática da tirosina, a DOPA.
Azeloglicina	3 a 10%	Derivado do ácido azelaico. Ativo multifuncional no controle da hiperpigmentação, inibindo a tirosinase e atua apenas em melanócitos hiperativos. Potente ação clareadora. Seguro para pele negra por atuar em melanócitos hiperativos. Também tem ação seborreguladora, antibacteriana e anti- inflamatória, ajudando no controle da acne, modula a queratinização, reduz o excesso de lipídeos cutâneo.
Belides	2 a 5%	É um ingrediente obtido das flores de <i>Bellis perennis</i> (margarida), rico em saponinas, polifenóis, glicosídeos flavônicos, polissacarídeos e inulina, atuando ANTES (inibe a ET-1), DURANTE (inibe a tirosinase) e DEPOIS (reduzir a atividade endocítica dos queratinócitos, reduzindo a transferência dos melanossomos formados no melanócito para as células epidérmicas que estão ao seu redor, diminuindo sua pigmentação) da síntese de melanina.



MELASMA

Atualizações de ativos IN e OUT e estratégias para o seu gerenciamento



Cisteamina Uso noturno, necessário aplicar filtro solar de dia. Não indicado gestantes e lactantes.	5%	Trata-se de uma molécula antiga para tratamento de hiperpigmentação, porém sua abordagem para tratamento de melasma é mais recente, sendo um substituto à hidroquinona. Naturalmente presente no corpo humano, a cisteamina reduz a melanina na epiderme da pele, corrigindo eficazmente as marcas pigmentadas. Apresenta odor forte devido a molécula de enxofre em sua estrutura e é extremamente instável e propensa a oxidação. Manipulamos na Lumibase, uma base especial para minimizar a instabilidade do ativo.
Gluconolactona Uso pode ser diurno, porém aplicar filtro solar	1 a 5%	Poli hidroxiácido de ação esfoliante superficial e redutora da capa córnea, com alto poder hidratante. É um ácido associado de açúcar. Hidrata a pele enquanto favorece a permeação de ativos despigmentantes.
Hexylresorcinol Não há relatos de uso gestantes e lactantes	1 a 3%	Clareador da face e áreas hiperpigmentadas, Redução do melasma e hiperpigmentação pós-inflamatória, Prevenção do fotoenvelhecimento. Estudos indicam ser mais eficiente do que a hidroquinona, possui potente atividade clareadora realizada através de diferentes mecanismos de ação: atua antes, durante e após a síntese de melanina. Possui atividade antiglicante e efeitos estimulantes sobre glutatona e enzimas de defesa antioxidantes.
Hidroquinona Uso noturno, necessário aplicar filtro solar de dia. Não indicado gestantes e lactantes.	2 a 4%	Indicada no clareamento de melasmas, sardas, melnose solar e em condições nas quais ocorrem hiperpigmentação cutânea por produção excessiva de melanina. Atua como um substrato da tirosinase, competindo com a tirosina e inibindo a formação de melanina. Em segundo lugar, mais lentamente, a hidroquinona provoca mudanças estruturais nas membranas das organelas dos melanócitos, acelerando a degradação dos melanossomos. O tratamento com hidroquinona pode causar vermelhidão, coceira, descamação, inflamação excessiva, vesículas (bolhas) e sensação leve de queimação. Pode causar despigmentação definitiva, ocronose exógena e despigmentação em “confete”.
Inuclear	1%	Aumenta a síntese de DKK-1 e consequentemente inibe a produção de melanina. Também possui capacidade de inibir a endothelin e a MART-1, ambas responsáveis pela sinalização da síntese e maturação da melanina.
Kinetin L	10%	<i>Lipossomes PMLs containing VC-PMG, Adenin, alpha-lipoic acid.</i> Estimula síntese de colágeno e inibe ação da tirosinase, proporcionando clareamento à pele. Contribui no rejuvenescimento cutâneo, com ação fotoprotetora, antioxidante, firmadora e anti-inflamatória; auxilia redução de rugas; aumenta hidratação e radiação da pele.
Kojico palmitato Uso pode ser diurno, porém aplicar filtro solar Não indicado gestantes e lactantes.		Agente clareador e protetor da pele com alta permeação, sendo mais eficaz e estável que ácido kójico. Pode produzir excelentes efeitos na tonificação da pele, combate manchas de idade, marcas de gravidez, sardas, assim como desordens da pele em geral como pigmentação do rosto e do corpo. Inibe a atividade da tirosinase através da quelação do cobre presente na pele humana. E também quela o ferro, que gera o envelhecimento crônico na pele.
Lumicease	2%	<i>Glycerin, Water (Aqua), Hydrolyzed Pea Protein, Glucose, Sodium Chloride, Sodium Succinate.</i> Proteção contra luz azul artificial e natural, minimizando os sinais causados pelo envelhecimento digital e pelo fotoenvelhecimento, além de aumentar a expressão de genes reparadores de DNA e melhorar resposta antioxidante.
Lumin White	2 a 5%	Clareador vegetal que age na expressão gênica, composto de <i>extrato de ervilha, di-laurato de sacarose, e hialuronato de sódio</i> . Atua na inibição da tirosinase e maturação do melanossoma através do gene PMEL 17, eliminando as manchas da pele. Alternativa vegetal e segura à hidroquinona.
Lumiskin	4%	<i>Diacetyl Boldine</i> (DAB). Molécula originada do boldo para ação antiadrenérgica no bloqueio dos receptores de estresse dos melanócitos. Indicado para melasmas persistentes, dérmicos e multifatoriais. Pode ser associado com fotoprotetor de amplo espectro.
Nano Wine Active	1 a 10%	Resveratrol nanoencapsulado, que garante absorção do resveratrol na pele. Ação clareadora e antioxidante. Associado com vitamina C, dificulta a formação da melanina. Indicado para produtos para tratamento e prevenção de hiperpigmentações e tratamento de melasma. Proteção contra os danos causados pela radiação UV.
Nano Kójico Uso pode ser diurno, porém aplicar filtro solar Não indicado gestantes e lactantes.	3 a 5%	Ácido kójico nanoencapsulado. Liberação prolongada do ativo e maior estabilidade.
Nano Tioglicólico Uso noturno, necessário aplicar filtro solar de dia. Não indicado gestantes e lactantes.	Olheiras: 2-5% Outros: até 15%	Ácido tioglicólico nanoencapsulado. Liberação prolongada do ativo, maior estabilidade e menor cheiro residual.
Nano Tranexâmico Uso pode ser diurno, porém aplicar filtro solar Não indicado gestantes e lactantes.	1 a 10%	Ácido tranexâmico nanoencapsulado. Liberação prolongada do ativo e maior estabilidade.
Nanofactor TGP2 Peptídeo	1 a 4%	Oligopeptídeo derivado do Fator de Crescimento Transformador (TGF), que possui ação seletiva e proporciona clareamento da pele e retarda o crescimento de pelos simultaneamente. Tem como propriedade diminuir a expressão da melanogênese devido à ação inibitória da síntese de melanina. Ele diminui a atividade da tirosinase; diminui a formação de melanossomos e bloqueia sua transferência para os queratinócitos, o que reflete na redução da expressão melanogênica. Interessante também em melasma dérmico, pele morena a negra e peles sensíveis.
Niacinamida PC	2 a 5%	Protege contra danos causados pela luz azul e UV, protege contra danos causados pela poluição, promove pele mais uniforme, sem manchas, sem brilho, promove hidratação, minimiza rugas e linhas, melhora elasticidade e uniformiza tom de pele. Melhora função barreira. Indicado para pele com rosácea, psoríase, dermatite, acne.
NoPigmerin	3%	Peptídeo derivado do Fator de Crescimento Transformador na forma híbrida: Peptídeo anexo de Ácido Ferúlico. Ação de “digestão” do pigmento, ativa lisossomos em queratinócitos e promove a lise da melanina oxidada excessiva. Possui efeito clareador uniforme. Pode ser usado a longo prazo. Ideal na manutenção dos procedimentos.
Phloretin	0,2 a 0,6%	Ativo da casca da maçã, com atividade antioxidante, inibindo a formação de RL provenientes da radiação UV prevenindo assim o fotoenvelhecimento. Reduz a expressão das metaloproteínas colagenases e elastases, minimizando surgimento de rugas e perda de elasticidade. Inibe a atividade da tirosinase, assim tirosina não é convertida a melanina, promovendo clareamento. Melhora permeação de ativos.
Physavie	0,5 a 2%	Regula a temperatura e a microcirculação cutânea, mantendo os seus níveis basais, mesmo após agressões, Reduz biologicamente os danos gerados pela radiação infravermelha e luz visível, Pode ser associado à fotoprotetores, com o apelo de reduzir os danos provocados pelos raios no comprimento de onda do infravermelho e da luz visível, Ativo com ação “corticoid-like” comprovada e comparável à hidrocortisona, diminuindo processos inflamatórios
Pomc Block / Neurolight	1,5%	<i>Glycerin (and) Water (and) Panacratium maritimum extract.</i> Atua inibindo a POMC. A POMC ativa causa liberação do hormônio Adrenocorticotrófico (ACTH) que é parcialmente transformado em hormônio alfa estimulante de melanócito (alfa – MSH) que está envolvido na ativação da melanogênese.
Rubistem	2%	Ativo contendo ácidos cafeoilquínicos obtidos da Centella Asiática com finalidade na diminuição do óxido nítrico responsável pela vasodilatação e agravamento do melasma. Estudos indicam sua associação com ácido tranexâmico em despigmentantes voltados para melasma. Indicado também na rosácea.
Sepiwhite	0,2 a 2%	Age nos melanócitos inibindo os principais a melanogênese induzida por α-MSH. Tem afinidade com o receptor MC1R da α-MSH, Inibição da adenilato ciclase, Diminuição do AMPc intracelular em melanócitos, Inibição da proteína quinase A, Inibição da tirosinase. Efeito clareador visível e duradouro e homogeniza o tom da pele.
Wonderlight	3%	<i>Caprylic/Capric Triglyceride (and) Humulus lupulus (Hops) Strobile.</i> Bloqueia Dendritogênese (inibe comunicação queratinócito/melanócito via dendritos), Proliferação e diferenciação de melanócitos e Síntese de melanina. Tratamento de sardas, manchas senis, reduzindo sua intensidade. Prevenção da hiperpigmentação pós-inflamatória (pós-laser, pós-peeling, acne, etc.). Prevenção da recidiva da mancha. Atenua intensidade do melasma.
Zymo Radical	1 a 4%	É a SOD (superóxido desmutase) de uso tópico. Potente antioxidante, reduz processos inflamatórios e reduz os danos causados pela radiação UV. É hidratante e ainda auxilia na inibição de formação de rugas e linhas de expressões.



MELASMA

Atualizações de ativos IN e OUT e estratégias para o seu gerenciamento

CLAREADORES – USO IN – HOME CARE

Ativo	Dose Usual	Resenha
Ácido ferúlico	1mg/kg ao dia	Antioxidante, podendo ser usado como coadjuvante em processos anti-inflamatórios. Auxilia na neutralização de RL, aumenta produção de enzimas citoprotetoras, inibe atividade da enzima óxido nítrico sintetase (enzimas que fazem os vasos sanguíneos se dilatarem no momento da inflamação e que proporciona aspecto avermelhado). Inibe atividade da enzima ciclooxigenase-2, responsável pela inflamação da pele produzida pelos RL, que causa manchas, rugas, flacidez.
Ácido tranexâmico Medicamento, prescrição médicos e dentistas.	250mg 2x ao dia	É um agente antifibrinolítico, que inibe a ativação do plasminogênio à plasmina, proteína responsável pela dissolução do coágulo sanguíneo. O Ácido Tranexâmico promove maior estabilidade do coágulo, sendo bastante utilizado no tratamento de episódios hemorrágicos. Alternativa para o tratamento do melasma, na redução da atividade da tirosinase. Contra indicações: Gravidez; Trombose; Coagulação intravascular disseminada; Insuficiência renal grave; Hemorragia subaracnoide; Purpura trombocitopênica idiopática.
Astaxantina	1,5mg até 3x ao dia	Pertencente à família dos carotenoides, com atividade antioxidante maior que vitamina E e betacaroteno, provém fotoproteção às membranas onde se encontra associada ao captar o excesso de radiação, promove efeitos antioxidantes, anti-inflamatórios, imunomoduladores e repara o DNA lesado. Exerce um efeito significativo na saúde cutânea, pois participa de vários passos da cascata oxidativa protegendo a pele contra os efeitos dos radicais livres. Previne os danos UV induzidos e auxilia no tratamento do melasma.
Citrus sinensis	100mg ao dia	Melhora fotoproteção. Estudo publicado por Puglia et al, demonstra que o uso de Citrus sinensis por 15 dias na dosagem de 100 mg resulta em uma melhora de 40% em eritema induzido por radiação UV quando comparado ao grupo controle. Em outro artigo, por Pérez-Sanchez et al, destacam a ação fotoprotetora de Citrus sinensis, a partir de 8 semanas com pico de proteção em 56% em 12 semanas.
Curcuvail	200 a 250mg ao dia	Cúrcuma biodisponível. Excelente antioxidante e modulador da inflamação. Modula NFkB, inibe tirosinase e modula NO. Indicado também para dermatites, psoríase, envelhecimento da pele e tratamento de feridas.
FC Oral	100 a 400mg ao dia	Fosfolípidos de caviar. Contém fosfatidilcolina, fonte de ômega 3 (20% DHA + 10% EPA), astaxantina, vitamina E. Modulador inflamatório com capacidade antioxidante.
Glisodin	100mg a 500mg ao dia	Suplementação de SOD (superóxido dismutase), potente ação antioxidante. Os resultados demonstram que a suplementação com Glisodin é eficaz contra as consequências do estresse oxidativo provocado pela exposição à radiação UV, com significativa redução do eritema induzido.
Glycoxil	50 a 300mg ao dia	Carcinina, um dipeptídeo natural antiglicante e desglificante, proveniente da ação enzimática endógena sobre a carnosina. Este dipeptídeo apresenta importante efeito antioxidante natural, minimizando o estresse oxidativo e as disfunções metabólicas causadas pelo excesso de açúcares, carboidratos e AGEs no organismo.
Licopeno	10mg ao dia	Melhora fotoproteção. Em estudos, comprovou-se que seu uso pode reduzir em até 40% o surgimento de eritemas causados por radiação UV. Estudo revisado por Stahl et al, e posteriormente por Ascenso et al, apresenta uma dosagem de 10 mg ao dia de licopeno como um excelente aliado na proteção solar, porém em um período maior de tempo, chegando a 12 semanas de uso diário.
LumineCence Inn	96mg	Vitamina C de uso oral. Em estudos, inibiu em 20% as manchas causadas pela radiação UV em 30 dias de uso. Resultados validados pela alta biodisponibilidade e rápida absorção no intestino delgado. Estudo ainda mostrou o alívio da cor escura da mancha na pele e supressão do envelhecimento, estimulando a produção de colágeno, melhora da hidratação e o aspecto das rugas na pele.
Oli Ola	50 a 300mg ao dia	Peeling em cápsulas. Ativo natural do fruto da oliveira, padronizado em 3% em hidroxitirosol, possui potente ação antioxidante que diminui a hiperpigmentação e promove uniformidade do tom de pele. Diminui e retarda as reações oxidativas da melanogênese, diminui os efeitos deletérios da radiação ultravioleta. Indicado também na acne pela atividade antiinflamatória.
Ômega 3	A partir de 1g ao dia	Ação antiinflamatória, diminui estresse oxidativo, ajuda no controle da melanogênese.
Pinus pinaster	25 a 200mg ao dia	É indicado no tratamento de veias varicosas, telangiectasias, distúrbios do fluxo microcirculatório cerebral e cardíaco e na alteração da fragilidade capilar, aumenta a resistência do colágeno e da elastina contra a degradação pela collagenase e elastase. Combate radicais livres devido ao seu forte poder antioxidante. Um estudo avaliou a suplementação do extrato da casca de Pinus no melasma com 30 pacientes com pigmentação cutânea, e que receberam, durante 30 dias, cápsulas de extrato da casca de Pinus 25 mg, três vezes ao dia. Após os 30 dias, a intensidade pigmentária reduziu significativamente. O mesmo ocorreu com a área do melasma.
Polypodium leucotomus	120 a 480mg ao dia	Fotoprotetor oral. Estudos revelam uma redução do impacto dos raios UV contra as células da pele, preservando os fibroblastos e mantendo sua capacidade de produzir colágeno. O Polypodium leucotomus ajuda a regular o sistema imunológico e protege a pele. Estudos demonstram uma significativa melhora da qualidade da pele quando exposta a radiação UV, aumentando o período de exposição até que o edema seja observado.
Probióticos	50 a 200mg 1 a 2x ao dia	Dermma Biotic: pool de probióticos com a finalidade de melhoria na conexão intestino pele. Melhora pele, cabelo, acne, dermatites, hidratação e melasma.
	0,5 a 2 bi UFC	Lactobacillus johnsonii: prevenção dos danos induzidos pela radiação UV. A ingestão deste probiótico facilita a recuperação mais precoce das células epidérmicas, preservando a homeostase cutânea.
	0,5 a 2 bi UFC	Bifidobacterium adolescentis: estudos demonstram que ele apresenta forte atividade de inibição da enzima tirosinase e potente efeito inibitório sobre a síntese de melanina.
Punica granatum (Pomegranate, ácido elágico)	25 a 500mg ao dia	Extrato da Romã, apresenta estudos comprovando sua proteção contra raios solares, além de possuir ação detoxificante. Possui ação antioxidante e minimiza a hiperpigmentação pós inflamatória e solar, inibindo a síntese de melanina. Uniformiza tom de pele.
Quercetteam	100 a 500mg ao dia	Quercetina fitossomada. 20 vezes mais biodisponível que quercetina convencional. Modula sistema imunológico e processo inflamatório, combate células senescentes, melhora performance física. Significativa ação antioxidante. Induz e ativa a SIRT 1, Relacionada à função muscular esquelética e à formação mitocondrial.
Resveratrol	a partir de 10mg ao dia	Ação antioxidante, minimiza processo inflamatório neutralizando radicais livres que causam desordens na pigmentação cutânea, diminuindo a incidência das manchas.
Tocotrimax	312,5 a 750mg (corresponde a 25 a 60mg de tocotrienóis) ao dia	É um nutracêutico obtido do germe de arroz (farelo) e possui uma combinação natural de tocotrienóis (mínimo 8%) e tocoferóis (mínimo 7%), que possibilitam uma ação antioxidante mais potente. Contribui para aumentar a capacidade antioxidante endógena, facilitando o processo fisiológico de autofagia das células, favorecendo a longevidade celular e promovendo o rejuvenescimento. Previne estresse oxidativo e processo inflamatório.
Vitamina C	100mg a 1g ao dia	Poderoso antioxidante, previne processo inflamatório.
Vitamina E	100 a 800mg ao dia	Antioxidante, previne processo inflamatório.



SUGESTÕES DE FÓRMULAS – USO OUT

Sabonete em Espuma Syndet

Limpeza diária sem agressão
 Água termal ----- 20%
 Extrato glicólico aloe vera ----- 5%
 Espuma ----- qsp 140mL
 Lavar o rosto diariamente, suavemente

Água Micelar

Tônico Facial Calmante

Água Termal

Booster Hidratação e Ação Antiaging – Uso Diurno

Com ácido hialurônico, visando produção de fibroblastos saudáveis
 Oligo HA ----- 0,3%
 Hyaxel ----- 5%
 Matrixyl ----- 4%
 Serum aveludado ----- qsp 30g

Sérum Facial Antioxidante e Clareador – Uso Diurno

RedNanoC ----- 10%
 Nano Wine Active ----- 4%
 TGP2 ----- 2%
 Niacinamida PC ----- 5%
 NoPigmerin ----- 3%
 Vitamina E ----- 2%
 Physavie ----- 2%
 Creme facial toque seco ----- qsp 30g

Sérum Facial Clareador para atleta – Uso Diurno

Rubistem ----- 2%
 Physavie ----- 2%
 Lumiskin ----- 4%
 Inaclear ----- 1%
 Phloretin ----- 0,5%
 Serum lecigel ----- qsp 30mL

Creme Facial Clareador Melasma Resistente – Uso Diurno

Nano Tranexâmico ----- 5%
 Lumiskin ----- 4%
 Pomck Block ----- 1,5%
 Wonderlight ----- 3%
 Phloretin ----- 0,5%
 Alfa bisabolol ----- 0,5%
 Matrixil ----- 4%
 Creme Facial ----- qsp 30g

Sérum Facial Clareador para Gestante – Uso Diurno

Ativos com ação em diversas etapas da melanogênese
 Red Nano C ----- 10%
 Azeloglicona ----- 10%
 Nano Wine Active ----- 5%
 Niacinamida PC ----- 4%
 Serum Aveludado ----- qsp 30mL

Sérum para Área dos Olhos Ação Clareadora – Uso Noturno

Aplicar na área dos olhos na noite
 Ácido tranexâmico ----- 3%
 Alfa arbutin ----- 2%
 RedNano C ----- 5%
 Óleo de Rosa Mosqueta ----- 2%
 Haloxyl ----- 2%
 Base lecigel ----- qsp 15g
 Caneta fresh roller (massageadora)

Filtro Solar Físico com Pigmento

Filtro siliconado com proteção contra luz visível
 Com dióxido de titânio, óxido de zinco, physavie e óxido de ferro.
 Cor bege claro, médio e intenso

Pré Filtro Solar Minimizador da Luz Visível

Para o paciente que não usa protetor solar com pigmento
 Lumicease ----- 2%
 Niacinamida PC ----- 4%
 Phloretin ----- 0,5%
 Filmexel ----- 0,5%
 Red Nano C ----- 10%
 Nano Wine Active ----- 4%
 Base lecigel ----- qsp

SUGESTÕES DE FÓRMULAS – USO IN

Preparo de pele e melhora mitocondrial

Curcuvail ----- 100mg
 Quercetam ----- 100mg
 Resveratrol ----- 100mg
 Green tea extrato seco ----- 200mg
 Cápsulas - Administrar 1 dose ao dia

Pool Antioxidante

Polipodium ----- 240mg
 Picnogenol ----- 75mg
 Astaxantina ----- 1,5mg
 NAC ----- 200mg
 Selênio ----- 50mcg
 Cápsulas - Administrar 1 dose 1 a 2x ao dia.

Shake da Beleza

Verisol 2,5g / Nutricolin 100mg / Ácido Hialurônico 100mg /
 Vitamina C 100mg / Biotina 20mcg / Zinco 25mg / L Cisteína
 100mg / L Cistina 25mg / Ácido Pantotênico 50mg
 Administrar uma medida ao dia

Cápsulas Clareadoras

Pomegranate ----- 125mg
 Glisodin ----- 100mg
 Vitamina C ----- 100mg
 Vitamina E ----- 100mg
 Oli ola ----- 150mg
 Cápsulas - Administrar 1 dose 1 a 2x ao dia.

Fotoproteção Oral

Fórmula aliada ao uso do fotoprotetor tópico
 Polipodium Leucotomos ----- 480mg
 Citrus Sinensis ----- 100mg
 Licopeno ----- 10mg
 Cápsulas - Administrar 1 dose ao dia

Ômega 3

Administrar 1 dose ao dia